

Hjælp til god tandpleje



HØRSENS KOMMUNE
VELFÆRD OG SUNDHED

Hjælp til god tandpleje

Tandbørstning - dagligt



Brug en lille tandbørste med fluor-tandpasta.
Læg børsten an så den rammer kanten af tandkødet og børst med små bevægelser.
Belægningerne her kan blive årsag til tandkødsbetændelse og huller i tænderne.
Husk at børste udvendigt – indvendigt og på tyggefladerne.

Protesebørstning - dagligt



Brug altid en protesebørste evt. med håndsæbe.
Husk også at børste den side der vender mod gummen.
Belægninger kan blive årsag til svamp i mundhulen.

Vær opmærksom på at bøjlerne på delprotesen skal børstes omhyggeligt.

Det er godt at tage proteser ud om natten, så gummerne kan hvile. Opbevar proteserne rene og tørre.

Tandsten på protesen



Tandsten er hårdt og sidder så fast, at det ikke kan fjernes ved alm. tandbørstning.

Mindre mængder tandsten fjernes ved at lægge protesen i 1 del eddike til 1 del vand natten over. Fjernes næste morgen med en protesebørste. Brug aldrig en skarp metalgenstand.

Misfarvning på protesen



Misfarvning fjernes ved at lægge protesen i et glas vand med 1–2 tsk. biovaskemiddel natten over.

Mundtørhed



Mindre spytmængde giver øget risiko for tandkødsbetændelse, huller i tænderne og svamp i munden.

For at afhjælpe mundtørhed kan man anvende saliva gel eller sugetabletter.

F.eks.
Zendium Saliva gel 1 ml. per gang, 8 x daglig
Xerodent sugetabletter 6 x i døgnet.

Adresse:

Klinik for Omsorgs- og specialtandpleje
Borgmesterbakken 26
8700 Horsens

Åbningstider:

Mandag - fredag kl. 8-15
Telefon: 7080 6851

E-mail: tandplejen@horsens.dk

Nødbehandling:

Ved behov for akut nødbehandling udenfor åbningstiden
og i ferieperioden kan henvendelse ske på tlf. 7080 6851

HØRSSENS KOMMUNE

VELFÆRD OG SUNDHED
