



Rusmiddelpolitik 2021 – 2025

Et Trygt og Sundt Liv

Horsens Kommune

KOLOFON

Horsens Kommunes Rusmiddelpolitik 2021-2025

”Et Trygt og Sundt Liv”

Vedtaget af:

Horsens Byråd den 21. juni 2021

Kontaktperson:

Jes Svenninggaard, direktør, Velfærd og Sundhed

Kopiering tilladt med kildeangivelse.

Horsens Kommune

Rådhusvej 4

8700 Horsens

[horsens.dk](https://www.horsens.dk)

Forord

Horsens Kommune ønsker at alle borgere skal leve et Trygt og Sundt Liv – uden et uhensigtsmæssigt forbrug af rusmidler.

Med rusmiddelpolitikken tager Horsens Kommune derfor et afgørende skridt hen imod at skabe en fornyet, tryggere og sundere kultur ift. rusmidler, ikke mindst blandt de unge. Det gøres ved at udstikke en tydelig retning for hvor vi vil hen, samt sætte rammerne for effektive, evidensbaserede og sammenhængende indsatser.

De senere år er nye tobaks- og nikotinrelaterede produkter begyndt at fylde mere – særligt blandt de unge. Det er en negativ udvikling, som vi arbejder målrettet mod at knække.

Horsens Kommune har fokus på det brede samarbejde, og byder derfor relevante samarbejdspartnere op til dans, invitere dem med på rejsen, og beder alle tage deres del af ansvaret ift. rusmidler og den til tider dominerende kultur.

Læs hele Horsens Kommunes Rusmiddelpolitik på [Horsens.dk](https://www.horsens.dk).

Med ønsket om en tryggere og sundere kultur ift. rusmidler.

Horsens Byråd

Fakta

Alkohol og stoffer er skadeligt og afhængighedsskabende, især for børn og unge, da umodne hjerner er særligt sårbare



Alkohol og stoffer bidrager til en lang række sygdomme, ulykker, vold og selvmord.



De unges alkoholforbrug stiger drastisk, når de starter på en ungdomsuddannelse.



Der må ikke sælges alkohol til børn under 16 år/alkohol over 16,4 % til unge under 18 år.



41 % af de unge var 15 år første gang de var fulde. 19 % var 14 år, 24 % var 16 år.



De unge drikker oftest for at blive fulde. Antallet der ender på sygehuset med alkoholforgiftning er støt stigende.



3.300 voksne i Horsens er afhængige af alkohol. 7.300 lever med et skadeligt forbrug.



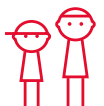
Tobak og nikotinrelaterede produkter er skadelige, afhængighedsskabende og bidrager til en række lidelser. Børn/unges hjerner er meget følsomme ift. niktinens skadelige effekter



De fleste bruger tobak/nikotinprodukter for at undgå nikotinabstinenser.



Der må ikke sælges tobaksprodukter til unge under 18 år.



En stor del unge der bruger tobak/nikotinprodukter, fortsætter forbruget i voksenlivet.



20% af de unge på en ungdomsuddannelse bruger snus/tyggetobak, 14 % ryger cigaretter og 4 % bruger e-cigaretter.



Der er lovkrav om røgfri skoletid på grundskoler, efterskoler og ungdomsuddannelser.



Ca. 20 % af de voksne i Horsens Kommune er dagligrygere, dvs. ca. 14.000 personer.



Der er stort sammenfald mellem unge der forbruger alkohol, tobak/nikotin og euforiserende stoffer.

Det vil vi nå

Mål 1

Der skal, senest i 2025, kunne måles en positiv udvikling i forhold til unge og deres forbrug af rusmidler.

Mål 2

Der skal, senest i 2025, kunne måles en stigning i antallet af borgere, som gennemfører en behandling mod overforbrug af alkohol.

Mål 3

Der skal, senest i 2025, kunne måles en større effekt af behandlingen mod stoffer. Flere af de, der afslutter et stofbehandlingsforløb, skal enten være stoffri, eller opleve en reduktion i forbruget.

Mål 4

I 2025 er alle grundniveau-anbefalinger i sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om tobak, implementeret i Horsens Kommune.

Mål 5

Horsens Kommune har, inden 2025, brudt tendensen blandt de unge ift. eskaleret forbrug af snus og tyggetobak.

Det vil vi

Horsens Kommune arbejder med rusmiddelindsatser på fire niveauer:

Strukturelt, primært, sekundært og tertiært.

Via strukturelle og primære indsatser forebygges, så borgerne helst ikke bevæger sig opad i pyramiden, og får behov for en sekundær eller tertiær indsats.

Tertiære indsatser

er rettet mod de få. De er intensive, komplekse og har fokus på at hjælpe folk ud af forbrug/overforbrug og undgå tilbagefald.

Sekundære indsatser

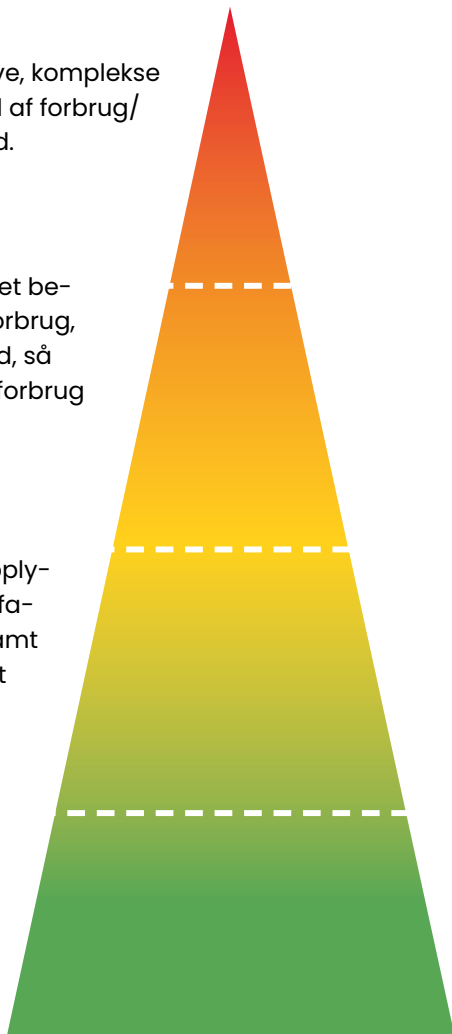
er rettet mod risikogrupper med et begrænset og tidligt forbrug/overforbrug, og har fokus på at ændre adfærd, så skader på grund af forbrug/overforbrug undgås.

Primære indsatser

er rettet mod at fremme trivsel, oplyse og vejlede større grupper om farerne ved forbrug/overforbrug samt vejlede i, hvordan man undgår at få et skadeligt forbrug.

Strukturelle indsatser

skal via lovgivning, styring, regulering og indretning af de offentlige rum, gøre de sunde valg nemmere samt begrænse forekomsten af risikofaktorer, såsom rusmidler.



Alle skal tage deres del af ansvaret

For at skabe en fornyet, tryggere og sundere rusmiddelkultur, hvor borgerne kan leve et Trygt og Sundt Liv - uden et uhensigtsmæssigt forbrug af rusmidler, skal alle tage deres del af ansvaret. For at få det til at ske, inviteres samarbejdspartnerne til temadrøftelser i 2022, 2023 og 2025.

Formålet med drøftelserne er at skabe dialog, forståelse og fælles ejerskab, på tværs af aktører på rusmiddelområdet. Samt at lære og blive inspireret så vi udvikles og sammen står stærkere.



Horsens Kommune

Rådhusvej 4

8700 Horsens

Telefon: 76 29 29 29

horsens.dk