

## Referat

Mødedato: 12.12.2019  
Mødetid: Kl. 17.00-19.00  
Mødested: Horsens Rådhus, Mødelokale 1

Deltagere: Aleksandrs Semernikovs, Lucas Damkjær, Josephine Andersen, Julie Blom, Sheila Sejr, Rasmus Hallen, Luisa Andersen, Tim Nelson

Fraværende: Christian Sørensen, Linh Dao, Amalie Truelsen, Albin Krasniqi, Oliver Albæk, Line Junge, Natasha Vilhelmsen

## 4. ungerådsmøde

### Velkommen og dagens program

Tim byder velkommen og gennemgår dagens program. Særligt velkommen til Aleksandrs Semernikovs, der er nyt medlem af Ungerådet.

Ungerådet godkender referat fra sidste møde.

Tim orienterer om, at Dansk Ungdoms Fællesråd har nomineret Horsens til årets Ungdomskommune bl.a. pga. Ungerådet. Et interview med Julie er med i indstillingen, som kan ses i [Google Docs mappen](#). Vinderen findes i det nye år.

Ungerådets vedtægter er opdateret og kan ligeledes findes i [Google Docs mappen](#) og på [hjemmesiden](#).

### Busruter – og tider samt belysning

Tim fortæller, at formandskabet i Plan- og Miljøudvalget er orienteret om, hvad Ungerådet har fokus på, og at næste ungerådsmøde afholdes d. 13. februar.

Ungerådet beslutter, at Tim skal sende invitationen, da der ikke er meget nyt at tilføje. Derudover opfordrer han til, at Ungerådet mødes inden d. 13. februar og aftaler, hvem der skal sige hvad. Det er Natasha, Luisa, Julie og Josephine der er i arbejdsgruppen, men alle er velkomne til at deltage i mødet.

Ungerådet bliver enige om, at de til mødet d. 13. februar skal komme med konkrete eksempler.

### Ung, identitet og mental sundhed

Tim fortæller, at Ungerådet er inviteret til oplæg med Svend Brinkmann og Finn Skårderud d. 18. dec. kl. 16-19.00 i foredragssalen på Horsens Rådhus.

Josephine, Julie og Aleksandrs deltager, og Luisa har meldt afbud, så der er en ekstra billet, hvis nogen er interesserede.

Tim står klar til at uddele billetter ved indgangen til rådhuset kl. 15.45.

Det er Udvalget vedrørende borgerrettede sundhedsfremmeinitiativer, der inviterer til oplægget, og de vil meget gerne høre Ungerådets input til temaet 'ung, identitet og mental sundhed'. Derfor drøfter Ungerådet, hvilke spørgsmål de kan stille på dagen. Det er blandt andet:

- Hvor kommer stressen fra?
- Hvordan opstår stressen?
- Hvad kan vi gøre for at komme det til livs?
  
- Hvordan kan man løse et negativt selvbillede og pessimistisk selvbillede? –
- Hvordan er disse selvbilleder opstået?
  
- Hvad kan vi gøre for at hjælpe os selv og vores venner?
  
- Er psykisk sygdom bare noget vi snakker mere om i dag, eller er det blevet mere udbredt?
  
- Hvordan kobles identitet og mental sundhed? Er der en sammenhæng?
  
- Hvordan har sociale medier indvirkning på den mentale sundhed?

Josephine, Julie og Aleksandrs aftaler, at de stiller et spørgsmål hver, og at de skriver sammen om, hvem der skal stille hvilke spørgsmål.

Tim fortæller, at Svend Brinkmann og Finn Skårderud har lavet en podcastepisode om krop og spiseforstyrrelser, som kan give indblik i, hvad de eventuelt vil fortælle om i oplægget. Udsendelsen kan findes [her](#).

## **Horsens som uddannelsesby**

Tim orienterer om, at Ungerådet er inviteret til at deltage på et møde i arbejdsgruppen 'Horsens som uddannelsesby' d. 30. januar kl. 14-16 på Horsens Bibliotek, Tobaksgården 12, Birken (lokale) på 2. etage.

Her får Ungerådet mulighed for at bruge 5 minutter på at fortælle om Ungerådets arbejde generelt, og 10 min på at komme med bud på:

- 1) Hvordan bliver Horsens en bedre unge-kommune
- 2) Hvordan bliver det nye campusområde fedt for unge?
- 3) Hvad skal det nye unge-kulturhus indeholde?

Ungerådet drøfter følgende, som Josephine kan tage med til mødet:

Bedre ungekommune:

- Lys og tryghed i gaderne

- Mangler ting at lave (tager i Bilka, Mac D): Kunne evt. lave nye mødesteder med containere osv.
- Billigere koncerter til unge (studierabatter på forskellige events)
- Samarbejde med allerede eksisterende tiltag

## Campusområde:

- Gode udearealer med bænke osv., hvor man har lyst til at være, så man ikke kommer til at sidde inde og glo på en skærm (et nyt hyggested)
- Steder hvor folk kan samles indendørs på Campus (eks. aula)
- Tilladt at være der når det er lukket og bruge området

## Ungekulturhus:

- Bordtennis, brætspil, PlayStation, bordfodbolddorbe osv.
- Lave arrangementer
- Mulighed for at købe snacks og drikkevarer
- Filmlokale
- Ungerådet kan bruge det til at holde events og afholde møder
- Promovere unge med talenter (eks. hvis nogen er gode til yoga)

Ungerådet aftaler, at alle går hjem og spørger deres klassekammerater og byder ind, selvom det er Josephine, der deltager i mødet.

## Røgfri fremtid

Ungerådet er inviteret til at komme med forslag til en kampagne, der skal sørge for, at unge ikke starter med at ryge eller får dem til at stoppe med det. Tim spørger til, hvilke tiltag der vil give mening for Ungerådet?

Ungerådet peger blandt andet på, at der skal være forbud mod at ryge omkring skøjtebanen, fordi der er mange familier og små børn. Der burde også være forbud på legepladser og evt. i gågaden.

Det er vigtigt at fokusere på den yngre del og advare unge, før de starter og fortælle om alternativer – f.eks. ved foredrag. Det handler om at ændre normen for en hel generation.

Det kunne også være interessant at undersøge, hvem der ryger de forskellige steder, så man kan målrette tiltagene til de forskellige målgrupper.

Det kunne evt. være via nudging. Eks. i Randers hvor man har kæmpe cigaretter, som folk skodder i eller et hus i metal med små skåle, som kaldes skodhotel, så man bruger humor til at nå de unge.

Det er også nødvendigt at tænke over, at de unge der starter med at ryge, ikke føler sig udstødt.

Det fungerer godt, når det er ung-til-ung kontakt, og der bliver spillet på de unges følelser.

Man kunne få inspiration fra 'But Why' kampagnen, hvor der gøres brug af ironi.

Snus er et endnu større problem end cigaretter, da det er noget de unge kan bruge alle steder. Det er et stort problem på alle ungdomsuddannelserne, og det fylder meget.

## Status på events

- Uofficielle møder

Der har ikke været afholdt flere uofficielle møder, men Ungerådet aftaler af holde et i januar.

- Open Mic

Rasmus, Lucas, Oliver, Line og Sheila er i arbejdsgruppen, men de har endnu ikke afholdt et møde. De aftaler at finde en dato snarest muligt.

Alle medlemmer der er til stede til mødet, beslutter at der skal afsættes 25.000. kr. til arbejdsgruppen, som de kan bruge på at arrangere Open Mic.

- Grøn Fest

Julie er i dialog med Helene, der står for Grøn Fest. Helene kontakter Julie, når det er relevant at inddrage Ungerådet.

- Sociale Medier

Oliver står for Instagram og Julie for Facebook, men alle medlemmer melder ind med billeder og tekst, når der afholdes arrangementer.

Natasha foreslog på sidste møde, at Ungerådet på skift kan lave takeover af Ungerådets Instagram. Alle medlemmer synes, at det er en god idé, men for at sikre ensartethed i opslagene, laver Luisa en ramme herfor, som hun sender til Tim.

Luisa har en forespørgsel på, om Ungerådet må oprette en LinkedIn profil. Tim skriver til kommunikationsafdelingen for at undersøge, om det er muligt.

## Opsamling

Tim fortæller, at næste møde er d. 13. februar, og at han er på barsel hele januar, men at Ungerådet skal kontakte ham, hvis der opstår noget. Derudover opfordrer han til, at Ungerådet får holdt en masse møder i januar, og at de skal til at sætte gang i arrangementerne, hvis de skal nå at afholde nogen.