

# Tjekliste

## Det skal du have i hjemmet ved krise

For at klare dig selv i op til 3 døgn



### Drikkevand

- 9 liter vand på flaske pr. person



### Mad

- Mad til tre døgn, der er langtidsholdbar og let at lave



### Medicin og førstehjælp

- Nødvendig medicin
- Førstehjælpskasse



### Toiletartikler

- Toilettepapir
- Bleer, bind/tamponer



### Varme

- Tæpper og dyner
- Varmt tøj



### Lys

- Lommelygte
- Batterier



### Penge

- Betalingskort (husk pinkode) og/eller evt. kontanter i mønter og små sedler



### Kommunikation

- FM-radio, der kører på batterier