



Strategi for Sundhedsplejen i Horsens Kommune



HØRSENS KOMMUNE
SUNDHEDSPLEJEN



VISION

At alle børn har mulighed for en sund udvikling og trivsel, så de kan vokse op og blive aktive medspillere i samfundet.

At udsatte børn har samme muligheder for trivsel og udvikling som andre børn.

MISSION

- Sundhedsplejen skal yde råd og vejledning til forældre og børn, så de opnår viden og handlekompetence og bliver i stand til at kunne tage vare på deres egen og deres barns sundhed.
- Sundhedsplejen skal opspore tegn på sygdom og mistrivsel og handle relevant på det. Det skal ske tidligt i barnets liv og tidligt i forløbet af det pågældende problem.
- Sundhedsplejen skal inddrage familiens/barnets netværk og understøtte inkluderende netværk blandt forældre.

SUNDHED OG SUNDHEDSFREMME

I Sundhedsplejen i Horsens Kommune forstår vi sundhed som høj grad af "Oplevelse af sammenhæng".

"Oplevelse af sammenhæng" får man som barn eller voksen, når man forstår sin situation, når man kan se forskellige handlemuligheder og når man kan se mening med eller håb i sin situation.

SUNDHEDSFREMME, FOREBYGGELSE OG BEHANDLING I SUNDHEDSPLEJENS ARBEJDE

Sundhedsplejen arbejder med både sundhedsfremme, forebyggelse og behandling.

Det sundhedsfremmende arbejde består i at øge forældres og børns "oplevelse af sammenhæng". Det sker i en-til-en relationer men også i gruppeprocesser, hvor forældrene danner netværk og inspirerer hinanden. Det forebyggende arbejde består i rådgivning og vejledning om sundhed samt i opsporing af sygdom og mistrivsel.

Behandelende indsatser er fx sundhedsplejens tilbud til børn, der er overvægtige. Det er også, når sundhedsplejersken agerer på tegn på sygdom og mistrivsel.



METODER I SUNDHEDSPLEJENS ARBEJDE

Spædbarnsfamilier

- Besøg i hjemmet til alle spædbørnsfamilier. Gennem undersøgelse af barnet og ved at støtte forældrene i forældreskabet fremmes barnets udviklingsmuligheder.
- Differentieret indsats til udsatte og sårbare familier. Indsatsen starter tidligt i graviditeten og finder sted både i familiens hjem og i gruppesammenhæng.
- Facilitering af grupper for forældre. I grupperne bliver viden, holdninger og handlemuligheder sat i spil. Grupperne er sammensat på tværs af forældrenes alder, uddannelse og sociale baggrund. Formålet med grupperne er, at forældrene lærer af hinanden, udveksler erfaringer, opnår handlekompetence og bliver del af et netværk.

Skolebørn

- Individuelle undersøgelser, screeninger og sundhedssamtaler af alle børn på udvalgte klassetrin.
- Differentieret indsats til børn med særlige behov.
- Sundhedspædagogiske aktiviteter, hvor børnene undervises i sundhedsfaglige emner og også inspireres til at reflektere over egne sundhedsvaner
- Vejledning og rådgivning af forældre så de opnår såvel viden som handlekompetence.

Sundhedsplejens særlige ekspertise er at kunne vurdere, om barnet udvikler sig normalt og alderssvarende. Hvis det ikke er tilfældet henviser sundhedsplejersken til andre professionelle.



SÆRLIGE FOKUSOMRÅDER I SUNDHEDSPLEJEN

Sundhedsplejen i Horsens Kommune har i disse år stærkt fokus på at medvirke til at skabe inkluderende netværk for at mindske ulighed i sundhed.

Ud over dette har sundhedsplejersken fra første møde med familien fokus på barnets sprogudvikling. Forældrene opfordres til at tale med deres barn i alle dagligdagens situationer og til at læse bøger for barnet.

Vi ved, at barnets sprogudvikling har stor betydning for, hvordan barnet klarer sig i skolen og vi ved, at der er meget stor forskel på hvor mange ord et barn har hørt i 3 års alderen afhængig af familiens sociale og uddannelsesmæssige baggrund. At snakke og læse med barnet er en enkel måde at give det udsatte barn bedre forudsætninger senere i livet.

OM SUNDHEDSPLEJEN

I Sundhedsplejen er der ansat sundhedsplejersker, administrative medarbejdere, en diætist en fleksjobber, en tovholder for den særlige indsats målrettet de unge enlige forsørgere og en projektleder for projekt "Barn på vej" der er målrettet sårbare gravide.

Sundhedsplejerskerne er organiseret i 4 team, der hver varetager sundhedsplejen såvel for spædbørn som i skolerne i et geografisk område.

Sundhedsplejen har kontor på Holmboes Alle 2 på 6. og 7. sal. Det er også her, hvor Sundhedsplejens gruppeaktiviteter foregår.



SUNDHEDSPLEJENS SERVICETILBUD

Spædbørn og småbørn

Målgruppe	Tilbud	Omfang
Graviditet	Besøg i hjemmet til udsatte familier. Deltagelse i tværfagligt og tværsektorielt samarbejde med og om familier, hvor en sådan indsats er påkrævet	Mindest 1 evt flere graviditetsbesøg
Familier der får første barn	Deltagelse i forældregruppeforløbet: Familieiværksætterne. Grupperne er for alle familier og er sammensat på baggrund af terminsdato	12 gruppemøder: 4 i graviditeten, 8 fra fødslen og indtil barnet er ca. 1½ år. Sundhedsplejersken er gruppeleder, men på mange af mødegangene deltager tværfaglige, tværsektorielle og private aktører som oplægsholdere
	Besøg i familiens hjem	Alle familier tilbydes 5 besøg indtil barnet er 4-6 måneder. Familier med sundhedsfaglige eller andre behov tilbydes yderligere besøg
Familier med flere børn	Besøg i familiens hjem	Alle familier tilbydes 4 besøg indtil barnet er 2 måneder. Familier, som ikke deltager i gruppe tilbydes 5 besøg, indtil barnet er 4-6 måneder gammelt. Familier med sundhedsfaglige eller andre behov tilbydes yderligere besøg.
	Deltagelse i flergangsgruppe med andre flergangsmødre eller -fædre. Formålet med grupperne er det samme som i Familieiværksætterne, men omfanget er væsentlig mindre	Gruppeforløbet strækker sig over 4 gange fra barnet er ca. 2 til det er ca. 8 måneder
Alle familier	Mulighed for at få råd og vejledning i Åbent hus	Der er Åbent hus i sundhedsplejens lokaler i Horsens hver uge og i Brædstrup og Langmark skole-distrikt hver anden uge
Kvinder med fødsels-depression	Mulighed for deltagelse i støttende samtalegrupper	1 x hver anden uge så længe kvinden har behov for det
Unge gravide/ unge mødre	Mulighed for deltagelse i gruppe med andre unge. Nogle af grupperne tilbydes programmet: De utrolige år baby	1 x om ugen i ca. 26 uger
Unge enlige forsørgere, der skal fastholdes i uddannelse	Mulighed for at deltage i en særlig indsats der omfatter forskellige gruppeaktiviteter, mentorstøtte, deltagelse i sociale aktiviteter og mulighed for hjælp til at blive anvist en lejlighed	Der er gruppe 1x ugentligt indtil videre, samt mulighed for aktiviteter i weekender. Mentorstøtte er efter behov

Skolebørn

Målgruppe	Tilbud	Omfang
0.klasse	Indskolingsundersøgelse	Alle børn skal ifølge Sundhedsloven tilbydes indskolingsundersøgelse
2.klasse	"Sundhedsrejse" et sundhedspædagogisk forløb med fokus på mad, aktivitet og hvile, venskab og familie samt hygiejne og sygelighed. Alle børn bliver endvidere målt og vejjet.	Alle klasser tilbydes et forløb på 3 x 2 lektioner. Dertil kommer de individuelle screeninger
5.klasse	Sundhedssamtale. Højde, vægt og synstest. Endvidere pubertetsundervisning	Sundhedssamtalen er individuel. Undervisning om puberteten ofte for drenge og piger hver for sig
8.klasse	Udskolingsundersøgelsen har fokus på sundhedsvaner og erhvervsvalg. Udskolingsundersøgelsen omfatter også forskellige screeningsundersøgelser. Desuden afholdes sundhedseksperimentarium på klassebasis, hvor eleverne lærer om og eksperimenterer med forskellige sundhedsfaglige emner	Sundhedseksperimentariet foregår over 2 lektioner pr. klasse
Alle skolebørn med særlige behov	Alle børn med særlige behov tilbydes ekstra sundhedssamtaler og/eller screeningsundersøgelser	
Overvægtige børn NB! Gælder såvel skole- som småbørn fra 3 år	Individuel familieorienteret overvægtsbehandling efter "Holbækmodellen" i Sundhedsplejens overvægtsklinik	Børnene kommer til samtale ved sundhedsplejerske eller diætist ca. hver anden måned, så længe de har behov for det
9.klasse	Screeningsundersøgelse af lungefunktion samt undervisning om lungesundhed i samarbejde med lungeforening Kondomkampagne i alle 9. klasser	Lungefunktionsundersøgelse er et tilbud til alle elever i 9. klasse. Det er et 3-årigt projekt, som er startet i skoleåret 2016/2017 Landsdækkende kampagne, der afvikles i samarbejde med Sund By

Horsens Kommune
Rådhusvej 4
8700 Horsens

Telefon: 76 29 29 29
www.horsens.dk

HØRSENS KOMMUNE
SUNDHEDSPLEJEN
