”Craft-psykologi i plejefamilierne”

Torsdag 22. april 2027

Kl. 9 - 14 (rundstykker 8.30)

Sted: Hornsyld idrætscenter, Nørremarksvej 3, 8783 Hornsyld.

Ro, nærvær og trivsel gennem håndens arbejde
Denne temadag sætter fokus på, hvordan håndens arbejde kan skabe ro, nærvær og trivsel i plejefamiliens hverdag.
Med afsæt i Craft-psykologien får deltagerne indsigt i, hvordan kreative og sanselige aktiviteter kan bruges som et redskab til selvregulering – både for plejeforældrene selv og for de børn og unge, de tager sig af.
Gennem teori, eksempler og små praksisøvelser formidles viden om, hvordan håndens rytme og gentagelse kan dæmpe tankemylder, styrke koncentrationen og skabe små meningsfulde øjeblikke af ro midt i hverdagen.
Dagen veksler mellem faglig formidling og korte miniworkshops, hvor deltagerne får mulighed for at mærke effekten af craft på egen krop.
Med afsæt i Craft-psykologien bliver deltagerne introduceret til en række emner, som belyser de kropslige og mentale påvirkninger, der opstår, når vi arbejder med hænderne og bruger craft som redskab til ro, nærvær og trivsel.

Dagen giver indblik i temaer som:

- Hjernens tilpasningsevne og regulering af nervesystemet
- Ro, flow og meningsfulde øjeblikke
- Udbrændthed og kapacitet

Derudover får deltagerne indsigt i, hvordan craft kan anvendes som et praktisk værktøj til at regulere overskudsopmærksomhed – særligt relevant i arbejdet med opmærksomhedsforstyrrelser som ADHD, autisme, stress i kroppen, traumer og spiseforstyrrelser.
Deltagerne får konkrete, håndgribelige værktøjer til selvregulering, som kan skabe balance i hverdagen og bruges både personligt og i arbejdet med børn og unge.
Der udleveres refleksionsark og idéer til praksis, så det lærte let kan overføres til plejefamiliens hverdag og danne grundlag for nye, nærværende rutiner.



Line Bruhn Andersson – også kendt som Flittig Line – kunsthåndværker, fast underviser på den certificerede grunduddannelse i Craft-psykologi i Danmark og en af landets første certificerde MasterClass-uddannede i Craft-psykologi.

OBS – der er plads til 30 deltagere.

Tilmeld her