










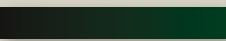
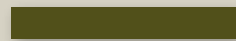
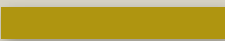
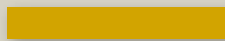


# Sådan kan du se, at dit barn trives

TRIVSELSSKEMA

Alder Gælder børn født efter uge 37	UGE 1							UGE 2
	1 DAG	2 DAG	3 DAG	4 DAG	5 DAG	6 DAG	7 DAG	
<b>Mælk</b> Mælk til barnet	 <p>Mindst 8 gange i døgnet eller mere. Barnet sutter aktivt, vedvarende og du hører synkelyde, når mælken er faldet til. Amning: Fri adgang til brystet. Flaskeernæring: Søg vejledning hos sundhedspersonale vedr. mængden af mad</p>							
<b>Mavesæk</b> Størrelsen på barnets mavesæk I starten har barnet behov for små hyppige måltider								
<b>Vandladning</b> Antal våde bleer Gennemsnit over 24 timer	 Evtuelt orange pletter i bleen (urater)		 Mindst 3 bleer. Bleen føles tungere end de første dage		 Mindst 5 tunge bleer		 Mindst 6 tunge bleer	
<b>Afføring</b> Antal afføringsbleer Gennemsnit over 24 timer	 Mindst 1-2 bleer		 Mindst 2 bleer		 Mindst 4 bleer			
<b>Afføring</b> Farve og konsistens på barnets afføring	 Sort, brun eller mørk grøn afføring – klistret og tykflydende		 Lysere og mere grønlig afføring		 Skiftet til gul/grøn afføring		 Gul afføring og syrlig lugt. Blød konsistens - kan være grynet	
<b>Trivsel</b> Andre tegn der viser at barnet trives	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Barnet er vågent og opmærksom i korte perioder</li> <li>• Det virker veltilpas det meste af tiden og ikke sløvt</li> <li>• Kan beroliges ved tæt kontakt</li> <li>• Har normal hudfarve, har ikke grå eller bleg hudfarve</li> <li>• Det er normalt, at barnet efter 1. dag får lidt gulfarvning af huden, typisk i ansigtet og på brystet - kaldet gulsot</li> </ul>							
<b>Samvær</b> Sådan lærer i hinanden at kende	<p>Hud mod hud kontakt, øjenkontakt, skifte ble og vaske barnet. Berolige barnet til at falde til ro/søvn. Barnet kan lægges på maven, når det er vågent</p>		<p>Barnet vågner mere op, og der er flere muligheder for kontakt og samspil</p>					

# Hvis du er i tvivl, om dit barn trives

Opmærksomhed på trivsel	Hvad kan hjælpe?	Hvem kan hjælpe?
-------------------------	------------------	------------------

## Mælk

Hvis barnet ammes færre måltider end 8 i døgnet

Forsøge at fremme barnets instinkter for at søge mod hud og sutte. Det kan du gøre ved at have barnet hud at presse lidt mælk ud til barnet. Du kan også forsøge at øge mælkedannelsen ved at håndudmalke. Hvis du er i tvivl, op søg råd og vejledning.

Fødestedet, sundhedsplejerske eller Sundhedsplejens Telefonvagt

## Vandladning

Barnet har ikke tisset indenfor de første 24 timer

Opsøg råd og vejledning

Fødestedet

Hvis barnet tisser mindre end beskrevet i Trivselsskemaet på forsiden

Hos det ammende barn kan du forsøge at lægge barnet hyppigere til, gerne 10-12 gange i døgnet, evt. ved begge bryster under hver amning og sikre dig, at barnet sutter aktivt, vedvarende, og at du hører synkelyde. Hvis du er i tvivl, op søg råd og vejledning

Fødestedet eller sundhedsplejerske

Hvis der er urater (orange pletter) i bleen efter 3. dag

Søg råd og vejledning hos sundhedspersonale.

Fødestedet eller sundhedsplejerske

## Afføring

Barnet har ikke haft afføring indenfor de første 24 timer

Opsøg råd og vejledning umiddelbart

Fødestedet

Barnet har færre afføringer eller afføringen har en anden farve end beskrevet i Trivselsskemaet på forsiden

Hos det ammende barn kan du forsøge at lægge barnet hyppigere til, gerne 10-12 gange i døgnet, evt. ved begge bryster under hver amning og sikre dig, at barnet sutter aktivt, vedvarende, og at du hører synkelyde. Hvis du er i tvivl, op søg råd og vejledning

Fødestedet, sundhedsplejerske eller Sundhedsplejens Telefonvagt

## Vægt

Det er normalt, at barnet taber sig efter fødslen. De fleste nyfødte har nået fødselsvægten igen ca. 1 uge efter fødslen. Hvis barnets vægt ikke begynder at stige efter en uge, eller hvis barnet ikke har nået fødselsvægten efter 2 uger, vurderes barnets ernæring

Sammen med sundhedspersonale vurderes barnets ernæring nøje

Sundhedsplejerske

## Gulsot

Gulsot indenfor de første 24 timer efter fødslen

Opsøg råd og vejledning umiddelbart

Fødestedet

Gulsot hos barnet, der er mere end 24 timer gammelt. Barnet kan være sløvt, skal vækkes til måltidet, og falder evt. i søvn under måltidet

Barnets helbred skal undersøges

Fødestedet, sundhedsplejerske eller Sundhedsplejens Telefonvagt

Gulsot hos barnet 14 dage efter fødslen eller senere

Opsøg råd og vejledning

Din egen læge/vagtlæge, sundhedsplejerske eller Sundhedsplejens Telefonvagt

## Adfærd

Vedvarende uro og utrøstelig gråd

Forsøg at opfylde barnets behov for mad, bleskift, ro, tæt kontakt. Søg råd og vejledning hos sundhedspersonale, som sammen med dig vil afdække mulige årsager til gråden

Fødestedet, sundhedsplejerske eller Sundhedsplejens Telefonvagt

Hvis barnet er sløvt og slapt og ikke er interesseret i at spise

Opsøg råd og vejledning umiddelbart

Fødestedet, sundhedsplejerske eller Sundhedsplejens Telefonvagt