

Horsens Kommune

Indsatsteamet for spiseforstyrrelser



Information til forældre og professionelle på børne- og ungeområdet

Hvad kan indsatssteamet hjælpe med?

Indsatssteamet for spiseforstyrrelser er et tværfagligt team som kan yde en tidlig og forebyggende indsats i forhold til børn og unge, hvor der er bekymring omkring trivsel og spisemønster, eller hvor der skønnes at være risiko for udvikling af en spiseforstyrrelse.

Indsatssteamet består af en klinisk diætist fra Sundhedsplejen og en psykolog fra Familiebehandlingen. Hvis du bekymrer dig om et barn eller en ung (0-25 år) kan du kontakte os for råd og vejledning.

Teamet kan yde sparring til familier, skoler, dagtilbud og andre professionelle, og iværksætter kortvarige samtaleforløb med henblik på en forebyggende indsats, når det vurderes relevant.

Hvad er en spiseforstyrrelse?

En spiseforstyrrelse er en psykisk lidelse, der er kendetegnet ved et usundt forhold til mad, kropsopfattelse og vægt. Mennesker med en spiseforstyrrelse vil typisk have et mål om at være tynde eller have en bestemt vægt. Ud over ændringer i den normale spising, begynder mange at tvangs-motionere og kaste op, tage afføringsmidler og/eller slankeprodukter.

Spiseforstyrrelsen medfører blandt andet manglende energi, træthed, tristhed og koncentrationsproblemer. Personer, som er ved at udvikle en spiseforstyrrelse, vil ofte have svært ved at erkende sin sygdom eller føle stor skam, og undlader derfor ofte at søge hjælp.

Det er lettest at hjælpe børn og unge med en spiseforstyrrelse tidligt i forløbet.

Kontaktoplysninger - indsatsstemaet for spiseforstyrrelser

- Klinisk diætist Gitte Just Wenneberg,
tlf.: 23 48 71 94
- Psykolog Birgit Inge Hansen,
tlf.: 30 56 42 30

Flere informationer om spiseforstyrrelser

- **Psykiatrisk Klinik for Spiseforstyrrelser, Region Midtjylland**

[Gå til hjemmesiden](#)

- **Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade**

[Gå til hjemmesiden](#)

Horsens Kommune

Rådhusstorvet 4

8700 Horsens

Telefon: 76 29 29 29

www.horsens.dk