

HORSENS
**Senior
råd**

Fordi erfaring tæller!

Visioner og strategier
For et godt liv i
et bæredygtigt
fællesskab

*Det gode liv i et stærkt fællesskab
– med afsæt i borgerne*

Strategi og handlingsplan

Fokuspunkter for Seniorrådets arbejde

Seniorrådet vil arbejde for de bedste vilkår for seniorerne i Horsens kommune. Som aktiv samarbejdspartner med såvel kommune som lokalsamfund vil Seniorrådet være konstruktiv i forhold til opgaveløsninger.

Fokus på de friske ældre/Alder Bedst

Social aktivitet

Strategier:

- A. Styrke fællesskaber
- B. Understøtte fællesspisning, underholdning, sang, læseklubber m.m.
- C. Huske de friske ældre
- D. Have fokus på de selvhjulpne

Handleplaner:

- A. Benytte aktivitetscentrene som 'brohoved'
- B. Deltage i Fællesspisninger
- C. Skabe muligheder for at knytte kontakter
Genstarte Alder Bedst
- D. Fortælle de gode historier fra Horsens.
Vi kan godt!!

Fysisk aktivitet

Strategier:

- A. Have fokus på fysiske aktiviteter for den enkelte
- B. Forbedre træningsfaciliteter på plejecentrene

Handleplaner:

- A. Afklare muligheder for samarbejde med Aktiv Fritid, Motionscirklen, Sund By mfl.
- B. Afdække og harmonisere muligheder for brug af aktivitetscentrene

Flere frivillige

Strategier:

- A. Rekruttere – hvordan får vi flere med?
- B. Fastholde frivillige i deres funktioner

Handleplaner:

- A. Igangsætte en markedsføringskampagne
 - Fortælle den gode historie, bla om styrken ved frivilligt arbejde
 - Styrke frivillige indsatsen også gennem samarbejde med Sund By
- B. Medvirke til at frivillige bliver mere synlige og deres indsats påskønnes.

God service i plejesektoren

Strategier:

- A. Skabe gode muligheder for genoptræning og rehabilitering
- B. Holde fokus på værdighed i ældreplejen
- C. Sikre bedre daglig overlevering af informationer
- D. Arbejde for målrettet pleje til den enkelte

Handleplaner:

- A. Have fokus på, at borgeren får et relevant tilbud
- B. Have fokus på, at borgeren mødes med værdighed respekt og empati.
- C. Styrke "kom godt hjem" initiativet og prioritere tid til kommunikation med kolleger og pårørende.
- D. Arbejde for pleje i.f.t. den enkeltes behov og ønsker

Højt uddannelsesniveaue og høj jobtilfredshed i sektoren

Strategier:

- A. Skabe muligheder for uddannelse af pårørende
- B. Opnå mere respekt om arbejdet i plejesektoren
- C. Have fokus på uddannelse af personale, herunder uddannelse til pleje af det stigende antal borgere med demens
- D. Holde fokus på rekruttering i plejesektoren

Handleplaner:

- A. Arbejde for tilbud til pårørende om kursusdage, f.eks om demens
- B. Have fokus på de positive historier. Hurtig indgriben er vigtig for at undgå de negative historier.
- C. Bidrage til mulighed for gode intro-forløb og mulighed for efteruddannelse, samt tilbud om både generel- og specialviden
- D. Opfordre til praktikpladser fra 8. klasse og opetter på aktivitets- og plejecentre og markedsføring på uddannelsesmesser/skoler

Sikre god kommunal service i hele kommunen

Trafik

Strategier/handleplaner:

- A. Fastholde gode muligheder for at benytte kollektiv trafik
- B. Fastholde pensionistkortet til pensionister og førtidspensionister med gratis bustransport inden for kommunegrænsen
- C. Medvirke til at flextrafik og flexture fastholdes og markedsføres

Boliger

Strategier/handleplaner:

- A. Arbejde for tilbud om ældrevenlige boliger i hele kommunen
- B. Undersøge behov for flere bofællesskaber
- C. Undersøge behov for flere tryghedsboliger med social vicevært

Seniorrådets synlighed

- Seniorrådet samarbejder bla med pensionisternes kontaktudvalg. Ældresagen, Faglige seniorer
- Seniorrådet deltager i '75 års fødselsdage'
- Seniorrådet tilrettelægger og gennemfører temadag om 'Sund aldring' med Sund By/Alder Bedst/Højskoledage

Fremmøde valg

- Seniorrådet arbejder for et fremmødevalg i 2025 med det formål at hæve stemmeprocenten
- Seniorrådets mål er en stemmeprocent på min. 50% til valget i 2025

Udflytning af aktivitetscentre

Strategier/handleplaner:

- A. Undersøge behov og muligheder for f.eks. at øge antallet af plejehjemspladser, samt give aktivitetscentrene optimale muligheder i forhold til plads m.m.
- B. Arbejde for mindre sårbarhed i forhold til både plejecentrene og aktivitetscentrene.

Borgerservice

Strategier/handleplaner:

- A. Arbejde for at styrke tilbud om borgerservice i oplandet

Seniorrådet 2022-2025



Svend Aage Hansen
Formand



Niels Rasmussen
Næstformand



Børge Jørgensen



Lone Knakkegaard



Lissi Seiersen



Lissi Rasmussen



Grethe Fyrstenberg



Poul Rahbek



Frits Kristoffersen