



Arbejdsgrundlag

Sundheds-, Forebyggelses-
og Psykiatriudvalget
2022-2025

Horsens Kommune

**” Vi skal styrke den
mentale sundhed,
især blandt unge**

Indhold

Indledning	5
Opgaver og mindset	7
Politiske mål	9
Oversigt over vedtagne politikker og strategier på udvalgets område	15



Indledning

I Horsens Kommune skal borgene have de bedst mulige forudsætninger for at leve et selvstændigt, aktivt og meningsfuldt liv gennem hele tilværelsen uanset livssituation.

Horsens Kommune deler en kedelig udvikling med resten af Danmark: vore unge mistrives i højere grad end tidligere. Vi ser derfor ind i en periode, hvor det forebyggende arbejde i forhold til de unges voksende fysiske inaktivitet, ensomhed, depressioner og stress skal styrkes.

Vi skal tænke nyt på tværs af de kommunale fagområder og udvikle forebyggende indsatser til børn og unge, der mistrives.

I forhold til børn, unge og voksne med psykisk sygdom, sårbarhed og dobbeltdiagnoser, skal det forebyggende, ambulante og socialpsykiatriske samarbejde styrkes.

Horsens Kommune skal støtte det aktive medborgerskab, der hvor der tages ansvar og gives en hånd som pårørende, nabo, ven og i frivillige organisationer.

Vi skal støtte den enkelte borger til at søge støtte gennem digitalt baserede eller åbne tilbud i frivilligt regi, blandt andet gennem Sund Bys regi.

Med fokus på sundhedsfremme, forebyggelse, tidlig indsats og dannelse forebygger vi frem for at behandle efterfølgende.

Vi skal tænke og handle smartere og gøre brug af digitalisering og teknologi, kunstig intelligens og hjælpemidler, hvor det er muligt.

Borgernes oplevelse af de kommunale sundhedstilbud skal være sammenhængende og til at forstå. Derfor skal vi i forhold til den kommende sundhedsreform være parate til et stærkt tværfagligt samarbejde omkring den enkelte borger.

De sundhedsfaglige tilbud og de forebyggende indsatser skal være åbne, tilgængelige og kendte.

Vi skal også fortsætte med at gøre Horsens Kommune til den bedste kommune at arbejde i. Det skal vi ved at tilbyde et højt fagligt miljø og gode udviklende arbejdspladser med høj grad af medbestemmelse.



Opgaver og mindset

I Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget varetager vi den umiddelbare forvaltning af kommunens opgaver omkring:

- Forebyggelse af mistrivsel, sociale problemer og sygdom i alle aldre
- Sundhedsfremme og forebyggelse
- Aktiviteter, mad og måltider
- Rådgivning og støtte til forebyggelse af sociale problemer
- Rehabilitering og træning
- Tværgående indsats til borgere med sindslidelser og socialt udsatte
- Hjælpemidler og velfærdsteknologiske tiltag, der fremmer selvstændighed
- Alkohol- og stofbehandling samt forebyggelse af misbrug af alkohol og euforiserende stoffer
- Drift af boliger og botilbud til borgere med psykisk sygdom

Desuden skal *Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget* bidrage med anbefalinger til forebyggelse og indsatser på det specialiserede sociale område, samarbejde med Sund By omkring sundhed, medborgerskab og forebyggelse, herunder dialog med patientforeninger, sundhedsbrugergrupper m.fl.

Udvalget skal bidrage til at styrke samarbejdet på tværs i sundhedsvæsenet blandt andet gennem sundhedsklyngerne, som skal skabe bedre og mere sammenhængende borgerforløb.

Derfor vil Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget pege på et mindset, der har følgende i fokus:

Styrke den mentale og den fysiske folkesundhed

For at forebygge mistrivsel og forbedre livskvaliteten i alle aldre skal vi sikre let tilgængelige og åbne tilbud for borgere og pårørende. Vi skal styrke den indsats, der ligger i Sund Bys regi med fokus på at forblive sund længst muligt og at deltage i et fællesskab med andre. Horsens Kommune vil styrke de rehabiliterende indsatser overfor psykisk sårbare unge og voksne, styrke fællesskaber og sikre bostøtte og bofællesskaber med fokus på at få et hverdagsliv til at fungere for den enkelte. Råd og vejledning til borgere og pårørende skal styrkes i en åben dialog.

Medborgerskab, fællesskab og inklusion

Frivillige, organisationer, pårørende, venner og bekendte skal i langt højere grad inviteres til at bidrage omkring borgere med behov for hjælp. Vi vil styrke medborgerskabet i forhold til at tage ansvar for ens nærmeste, naboer, familie og venner. Vi vil styrke fællesskabsaktiviteter på tværs af aldersgrupper, der inviterer børn, unge og gamle ud af ensomheden.

Oplevet sammenhæng for borgeren

For at støtte og assistere en borger med komplekse behov kan mange forskellige fagligheder være nødvendige, men borgeren skal opleve helhed og nærvær i den måde, støtten leveres på. Vi skal blive endnu bedre til at afstemme forventningerne mellem borger og Horsens Kommune. Samme ydelse passer ikke til alle. Vi skal differentiere mere i målgrupperne for at passe på ressourcerne og for at sikre at de, der ikke kan selv, får relevant hjælp.

Anvendelse af relevant teknologi og digitale løsninger

Dér, hvor teknologiske hjælpemidler og digitale løsninger kan sætte borgere i stand til at bevare selvstændighed og dermed værdighed, skal vi være dygtige til at sætte det i spil.

Sundheds-, Forebyggelses- og Psykiatriudvalget, juni 2022

Politiske mål

01

Helhed og sammenhæng for borgeren

Borgere med særlige behov samt unge og voksne psykisk sårbare borgere skal opleve, at Horsens Kommunes tilbud er målrettet den enkelte og er af høj kvalitet.

Vi har en ambition om, at borger får den rette hjælp i rette tid målrettet den enkelte.

Dét, vi gør, skal virke. Det betyder, vi bruger metoder, der er dokumenterede og anerkendte.

Samarbejdet på tværs af læger, hospital og Horsens Kommune skal prioriteres for at sikre borgeren sammenhæng mellem indsatserne. Det gælder særligt ved komplekse forløb og særligt sårbare borgere.

Horsens Kommunes forebyggende indsatser til psykisk sårbare borgere skal være helhedsorienterede og nemt tilgængelige.

Derfor vil vi arbejde for at:

- sikre, at borgeren får støtte af en gennemgående medarbejder, som ved komplekse forløb kan koordinere indsatserne (for eksempel på hjerneskadeområdet)
- udvikle flere ambulante socialpsykiatriske og åbne tilbud til borgere med psykisk sårbarhed eller sygdom (for eksempel i et 'Psykiatriens hus')
- højne fagligheden på det socialpsykiatriske område.

Ved slutningen af denne byrådsperiode har vi derfor formået at skabe indsatser, som af den enkelte borger opleves sammenhængende, meningsfulde og tilgængelige til rette tid.

02

Et aktivt medborgerskab giver fællesskab

Borgenes ressourcer skal bringes i spil gennem hele livet.

Vi skal blive bedre til at bidrage til vores pårørendes trivsel og drage omsorg for deres liv. Pårørende skal ses som en ressource, når de har mulighed for at være det.

Der skal være øget grad af forpligtende deltagelse blandt interessenter og berørte borgere og pårørende, i det omfang de kan, for eksempel ved udviklingen af nye indsatser og tilbud.

Horsens Kommune skal have fokus på, at facilitering af lokale og frivillige initiativer giver ringe i vandet.

Derfor vil vi arbejde for, at:

- kommunens engagerede medborgere hyldes og anerkendes – det kan ske i forbindelse med medborger- og frivilligarrangementer, hvor engagement, ansvarlighed og næstekærlighed er i fokus
- være mere opsøgende og ikke vente på at borgerne kommer og tilbyder sig i frivilligt arbejde. Vi skal blive bedre til at rekruttere og kommunikere, at der er brug for mange flere frivillige
- kendskabet til Sund By og Fællesskabsportalen bliver endnu større blandt borgere og professionelle i Horsens Kommune
- øge samfundssindet og motivere flere børn og unge til at deltage aktivt i deres lokalsamfund.

Ved slutningen af denne byrådsperiode har vi derfor formålet at skabe endnu større grad af engagement blandt frivillige og pårørende i Horsens Kommune. Vi har skabt medejerskab i udviklingen af vore tilbud ved hjælp af aktive ressourcestærke medborgere.

03

Vi vil prioritere ressourcerne

Vi skal finde nye løsninger, og der skal ske en prioritering af indsatser.

Som kommune skal vi hjælpe de borgere, der ikke kan selv. Vi skal hjælpe de borgere, der med træning kan opnå en større selvstændighed.

Naboer, frivillige og pårørende er afgørende medspillere i de bæredygtige løsninger. Alle, der kan bidrage, skal bidrage. Vi skal blive bedre til bringe vores ressourcer i spil og bidrage til trivsel og omsorg omkring os i alle livets faser.

Forebyggelsesindsatsen skal være bredere og tidligere i livet. Der skal være fokus på både fysisk og mental sundhed. Der skal i forebyggelsen være fokus på deltagelse i fællesskaber.

Vores ambition er at fastholde og udvikle de indsatser, der virker. Vi prioriterer og målretter nye tilbud og indsatser, således at ressourcerne bruges både hensigtsmæssigt og bæredygtigt.

Derfor vil vi arbejde for at:

- stimulere til at finde nye løsninger på tværs og sammen
- fremme forebyggende indsatser tidligere i livet
- fremme trivsel kontinuerligt i alle livets faser.

Ved slutningen af denne byrådsperiode har vi derfor sikret en hensigtsmæssig anvendelse af ressourcer.

04

Horsens Kommune – et attraktivt sted at arbejde

Der er på landsplan mangel på arbejdskraft. Det gælder især på de store velfærdsområder.

En attraktiv kommunal arbejdsplads vil ikke bare tiltrække arbejdskraft, men også bidrage til fastholdelse af de nuværende medarbejdere og dermed fastholde faglighed, kompetencer og kvalitet.

Vores ambition er at gøre den kommunale arbejdsplads endnu mere attraktiv med øget fleksibilitet.

Derfor vil vi arbejde for at:

- synliggøre job-, uddannelses- og karrieremuligheder
- udvikle fleksible arbejdstider, der kan understøtte medarbejdernes balance mellem arbejde og fritid
- sikre, at kommunale tilbud har borgervenlige åbningstider
- skabe interesser for velfærdsuddannelserne via samspil med folkeskolerne om f.eks. praktikker på arbejdspladserne.

Ved slutningen af denne byrådsperiode har vi opnået et bedre rekrutteringsgrundlag. Den kommunale arbejdsplads tilgodeser både borgere og medarbejdere med en mere fleksibel arbejds- og åbningstid.

05

I Horsens Kommune kommunikerer vi klart og målrettet

I Horsens Kommune skal det være nemt for alle borgere at holde sig informeret og oplyst om muligheder for at styrke egen sundhed og forebygge sygdom.

Vi har en ambition om at styrke og målrette kommunikationen til vores borgere, så den relevante viden når ud til den enkelte borger eller gruppe i et egnet medie og til rette tid.

Derfor vil vi arbejde for at:

- øge opmærksomheden på brugervenligheden af kommunens hjemmesider
- øge fokus på inkludering i vores tilbud og arrangementer, således målgruppe og tilgængelighed er tydelig (fx adgangsforhold for kørestolsbrugere)
- synliggøre behovet for frivillige og oplyse om mulighederne i Sund By, Fællesskabsportalen og Boblberg.dk
- have fokus på at formidle tilbud og aktiviteter til de relevante målgrupper.

Ved slutningen af denne byrådsperiode har vi derfor formået at skabe en øget tilgængelighed og anvendelse af kommunens aktiviteter og tilbud via styrket kommunikation.

06

Velfærdsteknologiske og digitale løsninger skal være en naturlig del af hverdagen

Vi ved, at det ikke er alle borgere, der har været med på den digitale rejse.

Vi ønsker, at velfærdsteknologiske og digitale løsninger bliver et naturligt valg for borgerne i hverdagen. Vi skal sikre, at borgerne forstår at bruge de digitale løsninger, så det kan give frihed og livskvalitet.

Vi har en ambition om, at alle borgere gennem hele livet skal have lige mulighed for at vælge, anskaffe og anvende velfærdsteknologiske og digitale løsninger som en hjælp i hverdagen.

Vi vil have åbenhed, nysgerrighed og aktivt tilvalg af digitale og teknologiske løsninger.

Vi vil skabe viden og tryghed omkring brugen af velfærdsteknologiske løsninger.

Vi vil sørge for, at flere får muligheder for digitale løsninger, hvor det giver mening. Det kan frigøre ressourcer til de borgere, hvor digitale hjælpemidler ikke er løsningen.

Derfor vil vi arbejde for at:

- prioritere og tilbyde velfærdsteknologiske og digitale løsninger, hvor det giver mening
- uddanne medarbejderne i at gøre borgerne trygge i brugen af velfærdsteknologiske og digitale hjælpemidler
- involvere frivillige til udbredelse af, og uddannelse i, digitale løsninger tilpasset forskellige målgrupper
- øge tilgængeligheden til informations- og kommunikationsteknologi for alle

Ved slutningen af denne byrådsperiode har vi derfor formået at få flere borgere, medarbejdere, institutioner og virksomheder til at vælge teknologiske og digitale løsninger i hverdagen.

Oversigt over vedtagne politikker og strategier på udvalgets område

- Sundhedspolitik - Et aktivt liv i balance
- Sundhedsberedskabsplan
- Mad- og måltidsstrategi
- Strategi for handicap, psykiatri og socialt udsatte
- Rusmiddelpolitik
- Psykiatristrategi
- Rammeaftale på det specialiserede social- og specialundervisningsområde

Horsens Kommune
Rådhusvej 4
8700 Horsens

Telefon: 76 29 29 29
www.horsens.dk

Horsens Kommune