

Oversigt - mulighed for hotline og anden rådgivning for psykisk sårbare personer

Horsens Kommune

Sted	Målgruppe	Kanal	Åbnings- tid	Anden in- formation
Specialrådgivning	Voksne som i forvejen modtager specialvejledning fra Horsens Kommune	Telefon, Virtuel rådgivning Alle borgere som har en specialvejleder kan kontakte vedkommende pr telefon eller virtuelle skærmbesøg. Vejlederne ringer ligeledes til borgerne for at følge op på deres hverdag. Fysiske besøg er aflyst.	Indenfor alm arbejdstid	
Væksthuset – aktivitets og samværstilbud	Voksne med sindslidelser	Telefon: 76 29 32 16	Mandag og torsdag fra kl. 12-18 – tirsdag, onsdag og fredag fra kl. 12-16.	
Rådgivning i Horsens Kommune – enten via Familiecentret, Ungdomscentret og Handicaprådgivningen	Alle med behov for støtte fra Horsens Kommune	Telefon Familiecentret: 76 29 34 00 Ungdomscentret: 76 29 30 80 Handicaprådgivningen: 76 29 45 02		Det er muligt at komme i kontakt med en rådgiver som vanligt.
Akut-telefon	Psykisk sårbare voksne, som har el har haft kontakt med et af tilbuddene i Horsens Kommune.	Telefon: 76 29 73 10	Udenfor alm åbningstid. Hverdage efter kl 16, weekender og helligdage	
U-turn	Unge under 18 år, der har problemer med stof el alkohol	Anonym rådgivning på tlf. 21 73 12 37		

Øvrige muligheder¹

Sted	Målgruppe	Kanal	Åbnings-tid	Anden infor-mation
Headspace Horsens	Unge	Telefon: 53 73 30 05 Sms: 1403 – start besked med hs Horsens Chat: https://www.headspace.dk/chat		Headspace opdaterer løbende på deres facebook-gruppe headspace Horsens
Psykiastrifonden	Alle alders-grupper	Telefon: 39 25 25 25 (Anonym rådgivning) Chat: man og ons 18-22 og tirs, tors og lør 12-16. Link: https://www.psykiatrifonden.dk/faa-hjaelp/chat.aspx		Psykiastrifonden opdaterer løbende på deres facebook-gruppe Psykiastrifonden
Bedre psykiatri	Pårørende til personer med psykisk sygdom			På deres hjemmeside bedrepsykiatri.dk er der råd til pårørende om hvordan man kan støtte sine nærmeste under corona-virussen.

¹ Kilde: Oplysningerne er fundet via organisationernes hjemmeside samt facebook.