Arbejdsgrundlag for Ældre- og Omsorgsudvalget

2026-2029



Horsens Kommune


TOPRO TROJA

Indhold

Indledning	4
Vores tilgang til arbejdet	5
01: Sammenhæng og selvbestemmelse	6
02: Boliger til alle	8
03: En aktiv og meningsfuld hverdag	10
04: Sammen om det gode ældreliv	12
05: Attraktive arbejdspladser	14



Indledning

Fremtidens ældre er ressourcestærke og har høje forventninger til, hvad livet som ældre skal indeholde. Mange ønsker at leve et aktivt liv og har høje forventninger til selvbestemmelse, tilgængelighed og fleksibilitet i deres hverdag. Samtidig står Horsens Kommune, ligesom resten af landet, over for en markant demografisk udvikling. Antallet af ældre borgere stiger i de kommende år, og flere lever længere med både kroniske sygdomme og komplekse forløb. Denne udvikling skaber nye muligheder men stiller også krav til den måde, vi indretter ældreområdet på.

Fremover bliver der behov for flere medarbejdere, flere boliger og nye løsninger, som kan understøtte et aktivt, trygt og meningsfuldt liv. Samtidig oplever vi, som resten af velfærdssamfundet, en stigende konkurrence om arbejdskraften samt en ubalance i afgang og tilgang af medarbejdere. Det gør rekruttering, kompetenceudvikling og tilknytning af dygtige medarbejdere til en af de vigtigste opgaver i de kommende år.

Med ældrereformen og sundhedsreformen er der sat en ny retning for ældreplejen og samarbejdet på tværs af sundhedssektoren. Ældrereformen lægger vægt på selvbestemmelse, tillid, helhedsorienterede forløb og stærke fællesskaber omkring den enkelte borger. Den stiller samtidig krav om at tilrettelægge hjælpen på nye måder med større kontinuitet og fleksibilitet og et tættere samarbejde mellem borgere, pårørende, medarbejdere og civilsamfund.

Sundhedsreformen ændrer opgavefordelingen mellem kommuner og regioner, og samarbejdsfladerne forandrer sig. Det stiller nye krav til samarbejdet om borgerens samlede forløb på tværs af sektorer.

Fremtidens ældreområde kan ikke udvikles af kommunen alene. Løsninger skabes i fællesskab med borgere, pårørende, frivillige og lokalsamfund. Samtidig arbejdes der med teknologi og data, der hvor det skaber værdi for borgere og medarbejdere.

Vores tilgang til arbejdet

Kommunikation, forventningsafstemning og fælles ansvar

I Ældre- og Omsorgsudvalget ser vi god kommunikation og forventnings-afstemning som en grundlæggende forudsætning for tryghed, tillid og godt samarbejde. Borgere og pårørende mødes med åbenhed, nærvær og respekt. Vi har et mål om, at det skal være let at tilegne sig viden om muligheder i kommunen og i lokalområdet.

Vi ønsker en tydelig og løbende dialog om, hvad borgeren ønsker sig i sit liv, og hvordan vi sammen kan understøtte dette.

Samtidig vil vi styrke fortællingen om de mange gode stunder, fællesskaber og indsatser, som hver dag bidrager til livskvalitet. Det vil vi gøre sammen med medarbejdere, pårørende, frivillige og borgere. Som politikere vil vi bidrage aktivt til at sprede de gode historier og stå bag medarbejdernes indsats, så vi sammen styrker tilliden til kommunen. Både når det går godt, og når det er svært.

01

Sammenhæng og selvbestemmelse

Borgerne skal opleve sammenhæng, tryghed og indflydelse i mødet med kommunen. Størst mulig selvbestemmelse i eget liv er afgørende for livskvalitet og værdighed, og den enkelte skal opleve at blive mødt med respekt for egne ønsker og behov.

Samtidig skal hjælpen være fagligt velfunderet og tilrettelagt ud fra den enkelte borgers situation. Kontinuitet i den gruppe af medarbejdere, borgeren møder, er med til at skabe tryghed og tillid. Det betyder ikke nødvendigvis, at de samme medarbejdere altid kommer. Men det betyder, at borgeren møder kendte ansigter, der har et fælles ansvar og kendskab til situationen.

Ofte skal flere og mere specialiserede kompetencer bringes i spil, så borgeren får den rette hjælp på det rette tidspunkt. Det er f.eks. kendetegnende for den indsats, Horsens Kommune leverer i helhedsplejen, på demensområdet og i arbejdet med social helhedspleje. Det kræver tydelig kommunikation og forventningsafstemning med borgere og pårørende om, hvem der kommer i hjemmet. Medarbejderne skal understøttes i denne dialog, så faglighed, selvbestemmelse og tryghed går hånd i hånd.

Derfor vil vi...

- skabe størst mulig selvbestemmelse for den enkelte borger
- løbende styrke et helhedsorienteret og tværfagligt fokus i mødet med borgeren
- styrke kontinuiteten i det team, der er omkring borgeren, så kvalitet, relationer, tryghed og sammenhæng understøttes
- sikre tydelig forventningsafstemning og løbende dialog med borgere og pårørende
- understøtte medarbejdere med kompetencer til opgaveløsningen, herunder dialog og kommunikation.



02

Boliger til alle

Det er afgørende for livskvaliteten, at mennesker har mulighed for at bo på en måde, der passer til deres ønsker, behov og økonomi gennem hele livet. Derfor skal der være forskellige boligformer – uanset om man ønsker at blive boende eller flytte i seniorbofællesskab, ældrebolig eller plejebolig.

Fremtidens ældre har forskellige forventninger til, hvordan de ønsker at bo og leve. Mange planlægger tidligere i livet og ønsker boliger, der kan tilpasses ændrede behov. Samtidig vil der fortsat være behov for både ældreboliger og plejeboliger, når behovet for støtte og pleje opstår.

Det er en fælles opgave at sikre et varieret udbud af boliger, som også kan betales af borgere med begrænsede indkomster. Derfor skal kommunen indgå i samarbejder om udviklingen af fremtidens boformer for at sikre det rette boligudbud.

Derfor vil vi...

- understøtte et varieret udbud af boformer til ældre, så der findes attraktive boligløsninger til forskellige behov, ønsker og livssituationer
- arbejde for, at der er boliger med huslejeniveauer, som gør dem tilgængelige for alle borgere
- styrke samarbejdet med boligorganisationer og private aktører om udviklingen af fremtidens boliger, som rummer mulighed for fleksibilitet og tilgængelighed i flere livsfaser
- sikre tilstrækkelig kapacitet af ældre- og plejeboliger, så der også fremover er tilbud til borgere med behov for omfattende støtte og pleje
- indgå i dialoger med borgere og pårørende om boligvalg, boligindretning og mulighederne for et godt og trygt ældreliv.



03

En aktiv og meningsfuld hverdag

Et aktivt og meningsfuldt liv er vigtigt for både fysisk og mental sundhed. Derfor skal ældre borgere have gode muligheder for at leve et liv med fællesskaber, aktiviteter og indhold, der giver mening for den enkelte. Sundhed og livskvalitet handler om mere end fravær af sygdom. Det handler om livsglæde, selvbestemmelse og oplevelsen af at være en del af noget.

Et sammenhængende sundhedsvæsen, tilbud i lokalsamfundet, forebyggelse og sundhedsfremme skal være en naturlig del af indsatsen. Tidlig information, lettilgængelige tilbud og målrettede aktiviteter kan være med til at styrke livskvaliteten samt forebygge ensomhed og tab af funktionsevne. Samtidig skal der være fokus på rehabilitering, træning og sundhed – også for borgere, der bor i plejeboliger. Aktiviteter og fællesskaber skal være tilgængelige for alle, uanset ressourcer og funktionsniveau.

Viden og data skal anvendes mere aktivt til at forstå borgernes behov, udvikle indsatserne og sikre, at tilbuddene når de mennesker, der har størst gavn af dem. Der skal være mod til at afprøve nye løsninger og undersøge effekten af de indsatser, der sættes i gang.

Derfor vil vi...

- prioritere den forebyggende indsats og sikre let adgang til viden, meningsfulde aktiviteter og fællesskaber
- arbejde med bevægelse, rehabilitering og aktiviteter til at fremme fysisk og mental sundhed for ældre borgere
- anvende data og viden mere systematisk til at målrette forebyggende indsatser og identificere områder og geografier, hvor der er behov for nye tilbud.



04

Sammen om det gode ældreliv

Det gode ældreliv skaber vi i fællesskab. Familie, venner, naboer, frivillige, foreninger og lokalsamfund spiller en vigtig rolle. Derfor skal ældreområdet udvikles i tæt samarbejde med aktørerne på området.

Nogle borgere søger store fællesskaber og aktiviteter, mens andre foretrækker mindre netværk eller nære relationer. Derfor skal der være plads til forskellige interesser, behov og måder at deltage på. Samtidig skal der være opmærksomhed på de borgere, som står uden fællesskaber, og som kan have brug for en hjælpende hånd.

Kommunen understøtter lokale initiativer og skaber gode rammer for engagement og deltagelse. Det kender vi i dag fra aktivitetscentrene, hvor frivillige og medarbejdere sammen skaber meningsfulde aktiviteter, samvær og livsglæde. Fremtidens velfærd bygger i stigende grad på partnerskaber, hvor civilsamfund, borgere og kommune bidrager med forskellige styrker. Det kræver åbenhed og evnen til at tænke nye løsninger på tværs.

Derfor vil vi...

- understøtte fællesskaber og aktiviteter, der tager højde for ældres forskellige interesser, muligheder og behov
- arbejde for, at flere ældre bliver en del af meningsfulde lokale fællesskaber gennem samarbejde med pårørende og civilsamfund
- skabe gode rammer for frivillighed gennem tydelige opgavebeskrivelser, kontaktpersoner og fleksible muligheder for at bidrage
- styrke samarbejdet på tværs af alle kommunens fagområder for at skabe nye tilbud og adgang til civilsamfundet.



05

Attraktive arbejdspladser

Dygtige medarbejdere er forudsætningen for et stærkt ældreområde. Derfor skal Horsens Kommune fortsat være en attraktiv arbejdsplads, hvor faglighed, udvikling og trivsel følges ad. Medarbejdere skal opleve gode muligheder for at udvikle sig og bidrage til løsningen af fremtidens velfærdsopgaver.

Konkurrencen om arbejdskraften er stor. Derfor er det vigtigt, at arbejdspladserne tilbyder attraktive lærings- og udviklingsmiljøer, som understøtter både nye og erfarne medarbejdere. Modtagelse af nye medarbejdere og løbende kompetenceudvikling tænkes på nye måder, hvor teknologi og digitale læringsværktøjer kan supplere traditionelle uddannelsesforløb og sidemandsoplæring.

Ligeledes er et stærkt samarbejde med uddannelsesinstitutionerne afgørende for at tiltrække fremtidens medarbejdere og skabe gode studie- og praktikforløb. Erfaringer fra både nuværende og tidligere medarbejdere anvendes aktivt til at udvikle arbejdspladserne.

Derfor vil vi...

- styrke rekruttering og tilknytning gennem attraktive arbejdspladser med fokus på faglig udvikling, trivsel og medindflydelse
- udvikle nye former for introduktion og løbende kompetenceudvikling, hvor teknologi og digitale læringsværktøjer understøtter medarbejdernes læring
- styrke samarbejdet med relevante aktører, herunder fx uddannelsesinstitutioner, om at skabe attraktive studie-, praktik- og læringsmiljøer
- arbejde målrettet med trivsel og sygefravær for at understøtte kontinuitet, kvalitet og stærke arbejdsfællesskaber.



Horsens Kommune
Fælles arbejdsgrundlag for
Ældre- og Omsorgsudvalget
i perioden 2026-2029

Vedtaget af:
Ældre- og Omsorgsudvalget 2026

Horsens Kommune
Chr M Østergaards Vej 4
8700 Horsens
www.horsens.dk



Horsens Kommune i bevægelse

Horsens Kommune