

Horsens Kommune

# Kildegade 52

Bo Døgn

**Et midlertidigt bosted**

info til beboere, visitatorer og andre



Kildegade 52 er et midlertidigt bosted i Horsens kommune, serviceloven § 107.

Placeringen i Horsens midtby giver gode transport muligheder.

Der er 18 to-værelses lejligheder med soveværelse, køkken/stue, eget bad, samt stort fælleskøkken/stue, foruden vaskerum, og personalekontor.

Personalet er til stede hele døgnet. Der er vågen nattevagt.

På Kildegade 52 bor mennesker med psykiske udfordringer og du har mulighed for at få et udredelse-/afklaringsforløb, hvis der er behov for det.

Personalet er social og sundhedsassistenter, ergoterapeuter, sygeplejersker og socialpædagoger.

Du vil typisk bo her i en periode på et til tre år: Forløbet består af:

- 3 mdr.'s introforløb, hvor åben dialog indgår.
- Træningsforløb.
- Exitprogram.

Du bliver tilknyttet et miniteam, der i samarbejde med dig udarbejder en pædagogisk indsatsplan med fokus på handleplanen. Det kan for eksempel være støtte til afklaring af fremtidige muligheder for uddannelse eller arbejde via øget selvstændighed, selvværd og livskvalitet.

### **Du får støtte til fx:**

- rengøring
- tøjvask
- personlig hygiejne
- indkøb
- madlavning
- administration af medicin
- styring af din økonomi
- vedligeholdelse eller udbygning af dit netværk
- færden i det offentlige rum
- støtte til netværk og fritidsliv

Du bliver tilbudt støttende samtaler om det, der er relevant for dig og de udfordringer, du har.

Vi kan efter aftale deltage i dine møder med jobcenter, uddannelsessteder, læge, psykiater med mere. Du har en plan, som er dit arbejdsredskab i forløbet.

Vi arbejder på, at du skal komme dig og du kan regne med, at vi støtter dig i at finde gode løsninger. Løsninger, der tager udgangspunkt i dine ønsker og drømme for dit liv.

**Horsens** har mange tilbud til dig. Tag en dialog med dit miniteam eller kig i Infomappen.

### **Vi arbejder med:**

**NADA** behandling er akupunktur i ørerne, der kan lindre abstinenser og uro.

**Dialektisk adfærdsterapi (DAT)** er en behandlingsform, hvor gruppeundervisning kombineres med individuelle samtaler. Det kan afhjælpe problemer med at regulere følelser og fastholde sociale relationer.

**STEMMEHØRING** er for dig, der hører stemmer og gerne vil arbejde på at få et bedre og mere positivt forhold til dine stemmer.

**Åben Dialog** er en tilgang, hvor der tages udgangspunkt i at borgeren er ekspert i eget liv. Der afholdes netværksmøder, hvor pårørende og fagpersoner, der har betydning for borgeren inviteres med. Det er således en måde at organisere samarbejdet mellem dig, dit netværk og Kildegade. Alle holdninger og synsvinkler anerkendes som gyldige og beslutninger træffes i åbenhed med borger/netværk. Yderligere information kan findes i infomappen.

**KRAM** (Kost-Rygning-Alkohol-Motion) Mad- og måltider i samspil men motion er grundlag for, at vi er raske. Maden er brændstof – kilden til energi og overskud til dagens udfordringer.

**TEKNOLOGI** – du får afdækket, om der er teknologiske løsninger, der kan hjælpe dig.

## **Kerneydelse på Kildegade 52**

Fokus er på dine ressourcer og dit potentiale.

Det handler om, at DU kommer videre med DIT liv.

Den grundlæggende tilgang er, at det enkelte menneske kan udvikle sig og mestre sit eget liv, og at medarbejderne ser borgeren som et helt menneske med et fuldt liv.

Det er respektfuldt at stille krav – hvis der ikke stilles krav, kan det opfattes som ligegyldighed.

Det er dine drømme, behov og mål, der bestemmer indsatsen – ikke systemet.

Alle har noget at bidrage med både for sig selv og i forhold til andre.

## **Forventninger til dig, der bor på Kildegade**

En forudsætning for at bo på Kildegade er, at du i sammen med personalet arbejder aktivt med dine indsatsområder. Aftaler med personalet er individuelle.

- Du bruger hverdagene som "arbejdsdage", hvor du arbejder aktivt med dine mål og problematikker/udfordringer.
- Du overholder individuelle aftaler, som du i fællesskab med personalet, har vurderet nødvendige for din udvikling. Dette gælder også de øvrige samarbejdspartnere du har aftaler med, f.eks. sagsbehandler, jobcenter. Hvis du ikke overholder aftalerne, vil vi insistere på en dialog med dig om, hvordan du kan overholde dine aftaler fremover.
- Du overholder husets regler.
- Du er motiveret for at arbejde med dine udfordringer, hvilket også er en betingelse for at kunne bo på Kildegade.
- Hvis du er misbruger (alkohol / stoffer), forventer vi, at du går/er i behandling for at stoppe.
- Du passer godt på huset og viser respekt for andre og dig selv.

### **Dette skal du huske**

Kildegade er et frivilligt tilbud til dig, som vil arbejde med at komme videre i dit liv. Det betyder, at betingelserne skal overholdes, for at du kan bo her. Overholdes disse ikke, kan din bevilling blive ophævet og i så fald, skal du fraflytte Kildegade.

**Måltider** Du sørger selv for indkøb, forberedelse og tilberedelse af dine måltider. Enten på egen hånd eller med støtte fra personalet.

Der kan laves mad i egen lejlighed, evt. madgruppe, hvis der er andre, der vil være med.

**Indkøb** Medarbejderne motiverer, vejleder og guider omkring din økonomi i forbindelse med indkøb og budget. Hvis du har brug for støtte til at handle ind, laver vi en individuel aftale med dig. Det kan også være støtte til at lave indkøbsliste og drøfte sunde prisbevidste indkøb. Det er dit ansvar, at du har penge tilbage til mad.

**Booking af vaskerum** Der er vaskemaskine og tørretumbler på Kildegade, som du betaler et månedligt beløb for. Når du skal booke en vasketid, skriver du dig på kalenderen, der hænger i vaskekælderen. Du skriver dit navn på valgte tidsrum og dato. Du booker vaskerummet for to timer af gangen. Der kan evt. aftales faste vasketider.

**Trusler og vold** Der er en absolut NUL tolerance i forhold til trusler og vold, såvel fysisk som verbal. Du må altså ikke være voldelig eller true andre. Det gælder selvfølgelig både overfor andre beboere og personalet. Der laves altid indberetning, hvis det sker, ligesom grov vold vil blive meldt til politiet.

**Tryghedsplan** Vi vil sammen med dig lave en tryghedsplan, så det er kendt for personalet, hvilken støtte, der virker bedst for dig.

**Du er ikke den eneste der bor her.**  
**Vis hensyn** Lejlighederne ligger tæt på hinanden og det er vigtigt, at du viser hensyn til de øvrige beboere. Det gælder især, hvis du godt kan lide at spille høj musik eller støje på andre måder.

**Gæster** Får du gæster, er dit ansvar at sørge for at gæsterne overholder husreglerne. Gæster er velkomne til at deltage i fælles arrangementer i Kildegade. De må deltage mod betaling, hvis der serveres mad og på lige fod med de øvrige beboere. Det sker efter aftale med personalet. Dørene ud til er låst mellem kl. 15.00 og 07.00, i dette tidsrum skal du selv lukke op, hvis du får gæster.

**Indtagelse af alkohol** Du må drikke alkohol i din egen lejlighed. Det er ikke tilladt at drikke på fællesarealerne. Er du beruset, foregår det også i din lejlighed. Ved særlige fællesarrangementer kan det aftales, at alkohol er tilladt.

**Indtagelse af euforiserende stoffer** Det er ikke tilladt at tage nogen former for euforiserende stoffer. Hverken i fællesskabet eller i din egen lejlighed.

**Forsikring** Du skal selv sørge for at tegne en indboforsikring.

**Bus** Kildegade har en minibus, som efter aftale med personale kan bookes, hvis du ikke kan gå eller benytte offentlig transport til dit gøremål.

**Rygning/e-cigaret** Skal du ryge, både almindelige cigaretter og e-cigaretter, foregår det i din egen lejlighed. Døre holdes lukkede af hensyn til ikke-rygere, helbred, lugt og udluftning.

Det er påkrævet, at du lufter ud minimum 10 minutter, hvor du ikke ryger imens, inden personalets kommer ind i din lejlighed, og du må ikke ryge, når personale er der.

Du må ryge udenfor på særligt afmærkede og afgrænsede områder.

Der arbejdes på, at Kildegade bliver mere røgfri, og der på sigt kun må ryges udenfor.

**Dyr på Kildegade** Det er tilladt, at holde dyr, hvis personalet vurderer, at du er i stand til at tage vare på et dyr. Man skal i samarbejde med sit miniteam udfylde og underskrive en kontrakt, hvor det fremgår, hvilke vilkår der skal være.

**Husleje** Udregnes på baggrund af din indtægt, og der betales ikke indskud. Desuden er der betaling for brug af vaskemaskine/tørretumbler og service.

 **Du kan  
- sammen med os**

Kildegade 52  
8700 Horsens

Telefon: 76 29 73 10  
[www.horsens.dk](http://www.horsens.dk)