

Seksualvejleder

- få vejledning og støtte i dit arbejde



Hvad kan en seksualvejleder hjælpe med?

- Har du en borger med uhensigtsmæssig seksual adfærd?
- Er du i tvivl om, hvordan du skal håndtere borgerens seksualitet?
- Synes du det er svært at tage snakken med borgerne om følelser og seksualitet?

Jeg kan hjælpe, vejlede og komme med ideer samt skabe en mere nuanceret forståelse for dilemmaer i forbindelse med borgerens seksualitet. Herunder normer, grænser m.m

Jeg kan fx tilbyde jer som personale:

Oplæg til personalemøder herunder:

- Hvad er seksualitet, hvordan får vi fokus på borgernes seksualitet i dagligdagen?
- Hvad kan, må og skal man som ansat
- Inspirere og vejlede i forbindelse med seksualpolitik
- Hvorfor er det seksuelle aspekt også vigtig for borgeren
- Grænseoverskridende og problemskabende adfærd
- Seksualitetens udtryk i forbindelse med fysisk psykisk funktionsnedsættelse
- Oplæring - grænser mellem vejledning og oplæring
- Cases fra jeres dagligdags praksis, dilemmaer og udfordringer
- Social Story, opbygning og anvendelse
- Forskellige handlemuligheder med udgangspunkt i borgeren.



Hvad vejleder jeg i?

Som seksualvejleder kan jeg tilbyde vejledning/undervisning i f.eks. følgende emner:

- **Seksualitet**
- **Krop:**
 - Kropsbevidsthed
 - Hygiejne
 - Hvordan ser min krop ud?
 - Hvordan fungerer den?
- **Rammer og grænser for adfærd:**
 - Hvad er hensigtsmæssig adfærd, og hvad er ikke?
- **Aflæsning af kropssprog og signaler.** (egne og andres)
- **Seksualpolitik:**
 - Vigtigheden i at have en seksualpolitik på institutionen.
 - Hvilken betydning kan det have for jer som pårørende, borgere og personalet
 - Hvad er jeres tanker, herunder selvbestemmelse, lovgivning, rettigheder og privatliv.

Undervisningen vil tage udgangspunkt i den enkelte borgers funktionsniveau og læringsforudsætninger.



OM MIG

- Uddannet seksualvejleder fra Via University College i 2017 samt uddannet socialpædagogpædagog i 1994.
- Erfaringer med børn, unge og voksne med nedsat funktionsevne, herunder også borgere med psykiatriske overbygninger. Desuden erfaringer fra bo, aflastning og hjemmepasning.
- Arbejder til daglig som pædagog og seksualvejleder på special-døgninstitutionen Ternevej 91, en bo- og aflastningsinstitution for børn og unge i Horsens Kommune. Herudover er jeg tilknyttet som seksualvejleder for de øvrige institutioner i center for handicap.

WHO's definition af seksualitet:

- "Seksualitet er en integreret del af ethvert menneskes personlighed.
- Seksualitet er et basalt behov og et aspekt af det at være menneske, som ikke kan adskilles fra andre aspekter i livet.
- Seksualitet er ikke synonymt med samleje. Det handler heller ikke om, hvorvidt vi opnår orgasme, og endelig er det ikke summen af et erotisk liv. Det kan være en del af vor seksualitet, men behøver ikke at være det.
- Seksualitet er så meget mere.
- Det er, hvad der driver os til at søge efter kærlighed, varme og intimitet. Det udtrykkes i den måde, vi føler, bevæger os på, rører ved og bliver rørt ved.
- Det er lige så meget dette at være sensuel som at være seksuel.
- Seksualitet har indflydelse på vore tanker, følelser, handlinger og samvær og derved på vores mentale og fysiske helb. Og da helb er en fundamental menneskeret, så må også seksuel helb være en basal menneskeret". (Socialstyrelsen 2012)

Kontaktoplysninger:

Pia Krainert
Telefon: 23 41 32 60
Mail: psk@horsens.dk