

Horsens Kommune

Tandplejen

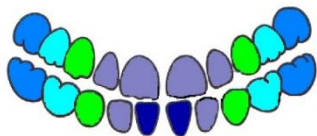
De første tænder



De første tænder

Tænderne bryder frem omkring 6 måneders alderen. Som regel er det fortænderne i undermundens, der kommer først.

I 3-års alderen har barnet fået alle sine mælketænder. Rækkefølgen og tidspunktet for, hvornår tænderne bryder frem, kan variere en del, uden at det betyder noget, men her er en rettesnor:



6-7 mdr.

9-10-11-12 mdr.

14-15 mdr.

18 mdr.

23-24-25-26 mdr.

Hvordan kan du hjælpe?

Når der er en tand på vej, vil dit barn have meget glæde af en bidering. Der kan opstå ømhed i forbindelse med, at tænderne bryder frem, så giv derfor så meget trøst som muligt.

Hvis dit barn får feber over 38° i mere end et døgn, skyldes det ikke tandfrembrud. Du skal derfor kontakte din læge.

Tandbørstning

Det er en god idé, at "lege" tandbørstning med dit barn allerede inden tandfrembrud for at vænne dit barn til tandbørsten.

En god vane kan ikke starte for tidligt, - men HUSK tandbørsten er ikke legetøj, og må kun bruges under opsyn af voksne.

Det er vigtigt, at du børster dit barns tænder grundigt mindst én gang i døgnnet - også selvom dit barn ikke altid er helt enig.

Vælg en tandbørste

- med stort skaft, så der er plads til en voksen hånd
- med bløde børster
- hvor børstehovedet er så lille, at det passer til dit barns mund.

Vælg tandpasta

- med fluorid (1100 ppm). Det er ikke nødvendigt at bruge børnetandpasta
- i en mængde, der svarer til størrelsen på barnets lillefingernegl.



Det søde...

Undgå at give dit barn smag for det søde.

Sukker er årsag til huller i tænderne, og det ødelægger barnets appetit.

- Undgå sukker i sutteflasken. Det eneste, der bør være i flasken, er vand.
- Dyp aldrig sutten i sukker eller honning. Giv aldrig juice, søde safter, drikkeyoghurt eller mælk i en sutteflaske, når barnet ligger og hygger sig med den.
- Vælg sukkerfrie produkter, hvis dit barn skal have medicin.

Er uheldet ude...

Hvis dit barn falder og slår munden eller tænderne, bør du ringe til Tandplejens Call Center.

En skade på mælkætænderne kan i visse tilfælde også beskadige de blivende tænder.

Selvbetjening:

Du kan se eller flytte aftaler med Tandplejen via dette link:

<https://saml.tandplejen.horsens.dk>
(kræver NemID)

Du skal have forældremyndighed over barnet eller være mellem 15 og 18 år for at benytte selvbetjeningsløsningen.

Hjemmeside

På horsens.dk/tandplejen finder du mere information om Tandplejen samt forskellige vejledninger og pjecer

Tandplejens klinikker

- **Bankagerskolens Tandklinik**
Bankagervej 99, 8700 Horsens
- **Tandklinikken Borgmesterbakken**
Borgmesterbakken 26, 8700 Horsens
- **Brædstrup skoles Tandklinik**
Niels Wongesvej 7, 8740 Brædstrup
- **Gedved skoles Tandklinik**
Kirkevej 16, 8751 Gedved
- **Langmarkskolens Tandklinik**
Nørrebakken 11, 8700 Horsens

Tandplejens Call Center

Telefon 70 80 68 51

Åbningstider

Alle skoledage kl. 8 - 15

Regelmæssigt åbningstider til kl. 17

Kontakt Tandplejens Call Center for yderligere oplysninger

Nødbehandling i ferier:

Læs mere på: horsens.dk/tandplejen

Hjælp udenfor tandplejens åbningstid på hverdage:

Kontakt privat tandlæge.

Hjælp i weekender og på helligdage:

Henvendelse til:

Tandlægehuset Horsens

Telefon: 75 62 53 63 eller til

Tandlægerne Torvet; telefon: 75 62 48 77

Lørdag mellem kl. 9-11

Tandlægevagten i Region Midt

Aarhus Afdeling:

Tandlægevagten

Valdemarsgade 1D, stuen th.

8000 Århus C.

Åben for personlig henvendelse:

Fredag kl. 18-21

Lørdag, søndag og helligdage kl. 10-13

Holstebro Afdeling:

Regionshospitalet Holstebro

Lægaardsvej 12

7500 Holstebro

Åben for personlig henvendelse:

Lørdag, søndag og helligdage kl. 12-15

Tandlægevagten på begge afdelinger

træffes på telefon: 40 51 51 62

Telefontid:

Fredag kl. 18-19.

Lørdag, søndag og helligdage kl. 10-11

og kl. 12-13