

# Aktivitet og Samvær

Fritidsstrategi for borgere med  
handicap

# Fritidsstrategi for borgere med handicap

- Oplægget tager udgangspunkt i visionen om at understøtte, at alle borgere skal have et selvstændigt og aktivt liv og være en del af fællesskabet
- Vi er kommet et stykke vej, men der er behov for, at det videre arbejde styrkes
- Borgerne har mange ønsker for en aktiv fritid
- Imødekommer 1 %-besparelsen

# Agenda

## 1. Styrkelse af arbejdet med fritidsstrategien - Fritidsguider

- Gælder for hele aktivitets- og samværsområdet
- Særligt fokus på ændring af arbejdet og mindset i Væksthuset og Café Amalie
- Nødvendigt at foretage tilpasninger af aktivitets- og samværsområdet for at videreudvikle fritidsstrategien – med henblik på at understøtte det aktive liv.

## 2. Fremtidens "Væksthuset"

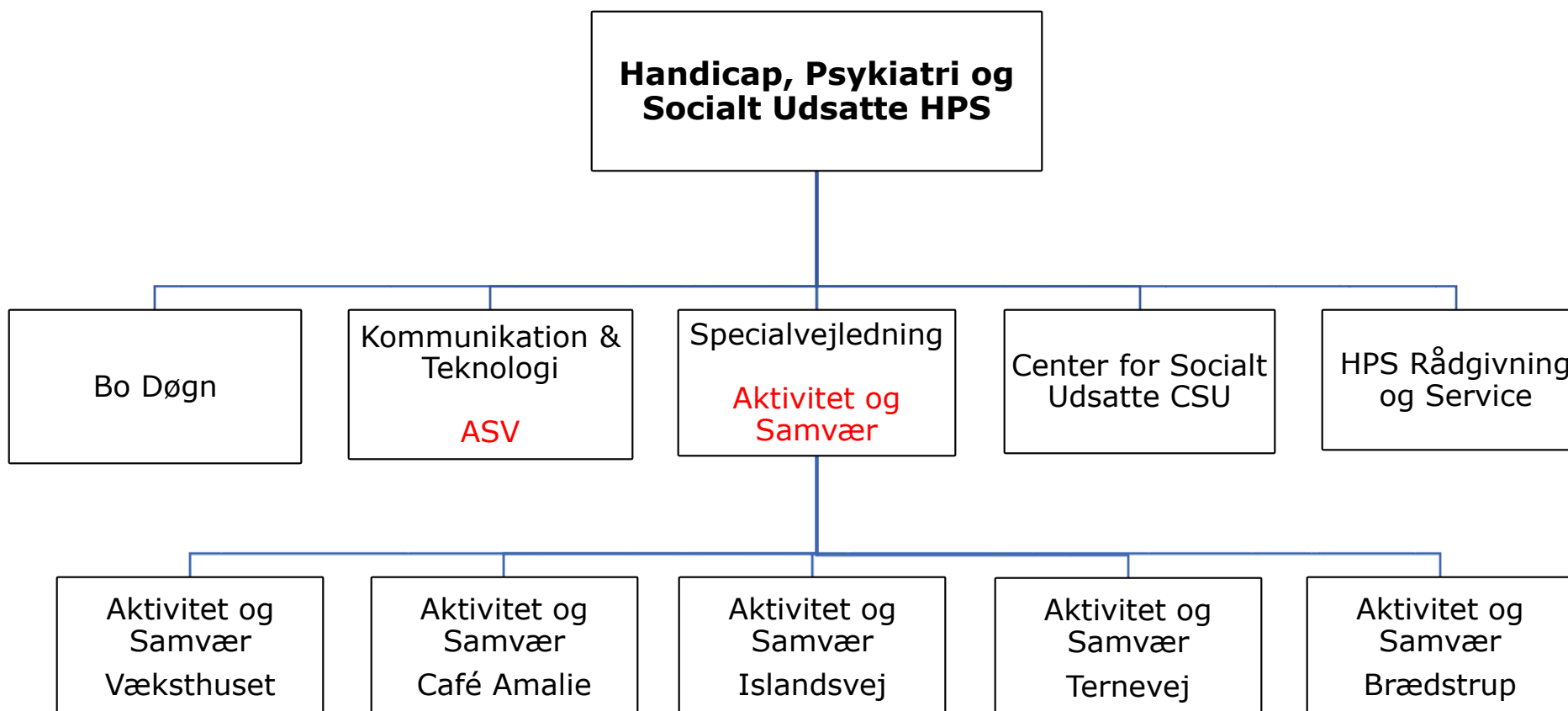
## 3. Fremtidens "Café Amalie"

## 4. Kantinedrift og madlavning

- Vedrører Café Amalie, Islandsvej og Nørrebrogade



# Aktivitet og Samvær, HPS



# Fritidsstrategien

- Arbejdet i Aktivitet og Samvær tager udgangspunkt i Fritidsstrategien fra 2012
- Fritidsstrategien har fokus på
  - ...at understøtte borgeren i at blive kompetent i eget liv og en integreret del af det omkringliggende samfund
  - ...at samarbejde med det etablerede kultur- og fritidsliv, så borgerne i værestedstilbuddene kan deltage i fritidsaktiviteter på lige fod med andre
- For at understøtte flere borgere i at deltage i meningsfulde fritidsaktiviteter i civilsamfundet er der behov for en fortsat udvikling af medarbejdernes mindset og arbejdsfunktioner
- Opgørelser viser, at der er størst behov for ændringer og styrkelse af arbejdet med fritidsstrategien i de åbne tilbud, Væksthuset og Café Amalie

# Borgernes ønsker

- Borgerne har mange drømme om et aktivt fritidsliv – det kan dog være svært eller uoverskueligt selv at realisere drømmene
- Fritidsguiderne skal være facilitatorer: Borgerne udtrykker, at de har behov for hjælp til at håndtere transport, etablere kontakt til foreninger og komme afsted på dage med manglende mentalt overskud

”Der er mange forhindringer for mig, som jeg ikke selv kan overskue.  
Jeg har brug for hjælp til at overkomme disse”

- Værestederne som base, man kan vende tilbage til – her lader man op og har samvær med ligesindede

”Væksthuset giver mig stabilitet i hverdagen.  
Her får jeg ro. Det er mit pitstop”

- Der er et ønske om, at kvaliteten af aktivitetsprogrammet i Væksthuset øges

# Styrkelse af arbejdet med fritidsstrategien

- De eksisterende arbejdsfunktioner og arbejds gange ændres, så der bliver et selvstændigt team bestående af to "fritids guider", der skal guide og understøtte borgerne til at få en aktiv fritid med blik for det almindelige foreningslivs tilbud
- Fritids guidernes skal
  - Fokuserer på borgernes potentialer og drømme
  - Varetage en håndholdt, individuel indsats overfor borgerne
  - Arbejde aktivt med at etablere kontakt til civilsamfundet, sikre brobygning og understøtte overgange til det almindelige foreningsliv og/eller støttet beskæftigelse
  - Fungere som indgangen til alle Aktivitet og Samværs fritidstilbud
  - Følge op på de aktiviteter, der afholdes i fritidstilbuddene

# Fremtidens "Væksthuset"

- Nogle af medarbejderressourcerne i Væksthuset skal fast dedikeres fritidsguide-funktionen
- Væksthuset skal afholde spændende og tidsafgrænsede aktiviteter både in-house og ude af huset
  - Aktiviteterne målrettes borgernes konkrete ønsker
  - Der afsættes ressourcer til, at der kan hyres professionelle instruktører til aktivitetsforløb
- Personalet i Væksthuset vil i højere grad få rollen som facilitatorer (skift i mindset)
  - Fokus på kerneopgaven: Understøtte borgerne i at forløse deres potentiale
  - Understøtte fritidsguidernes indsats



# Fremtidens "Væksthuset"

- For at skabe økonomisk råderum til to fritidsguidere og et mere professionelt aktivitetsprogram ændres åbningstiderne og personalenormeringen i Væksthuset
- Åbningstiderne ændres ud fra registreringer af borgernes fremmøde

	Nuværende åbningstider	Personalefrie åbningstider	Personaledækkede åbningstider
<b>Mandag</b>	8.00 – 21.00	8.00 - 12.00	12.00 - 21.00
<b>Tirsdag</b>	8.00 – 16.00	8.00 - 12.00	12.00 - 16.00
<b>Onsdag</b>	8.00 – 16.00	8.00 - 12.00	12.00 - 16.00
<b>Torsdag</b>	8.00 – 21.00	8.00 - 12.00	12.00 - 21.00
<b>Fredag</b>	8.00 – 16.00	8.00 - 12.00	12.00 - 16.00
<b>Lørdag</b>	Åbent med frivillige	Åbent med frivillige	

- Med ændrede åbningstider og tre medarbejdere til stede i hele åbningstiden frigøres ressourcer:

	Timer pr. uge	Antal fuldtidsstillinger
Samlet kapacitetstimer til rådighed (nuværende ekskl. timer i Gnisten)	234,1	6,33
Kapacitetstimer i Væksthuset ved nye åbningstider og ny personalenormering*	105,0	2,84
<b>Frigjort kapacitet</b>	<b>129,10</b>	<b>3,49</b>

# Fremtidens "Café Amalie"

- Medarbejderne bruger i dag for meget tid på madlavning

*"At vi står herude [i køkkenet] gør, at det man er allerbedst til  
– altså at være i en pædagogisk relation – det er man ikke"*

*(Medarbejder i Café Amalie. Citat fra Tv-programmet "Langt fra Borgen")*

- Medarbejdernes fokus på den pædagogiske indsats styrkes via
  - Ændring af åbningstiderne i Café Amalie på baggrund af fremmøderegistreringer
  - Café Amalie flytter til nyere og mere funktionelle lokaler og omgivelser med mulighed for flere og mere udfordrende aktiviteter

# Fremtidens "Café Amalie"

## Ændring af åbningstiderne i Café Amalie

- Café Amalie benyttes primært i tidsrummet 15.00-19.00 ifølge fremmøderejseringer
- Borgerne benytter Café Amalie som et cafétilbud, hvor de kan indtage aftensmåltidet i socialt samvær

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.00-9.00	1,25	3,5	0,5	0	3
9.00-10.00	3	4,25	0,5	0	3,5
10.00-11.00	4,5	5,75	2	0	2,25
11.00-12.00	5,25	7,5	4,5	1,5	4,75
12.00-13.00	6	7,5	4,5	1,25	7,25
13.00-14.00	5,5	19	3,75	4	6,5
14.00-15.00	4,75	5,25	6	4,75	3,75
15.00-16.00	8,25	7,25	10	5	3
16.00-17.00	14,75	19,5	16,25	17,25	6,25
17.00-18.00	18,75	25,5	18,25	23	7,75
18.00-19.00	14	16,75	16,25	18	6,75
19.00-20.00	2,25	8,5	5,75	8	1
20.00-21.00	0,5	3,5	3,5	4	0

# Fremtidens "Café Amalie"

- Ændring af personaledekningen vil højne det pædagogiske indhold i tilbuddet, da der vil være mere personale tilgængeligt for borgerne, når de besøger Café Amalie
- Der er åbent for alle i lokalerne på Nørrebrogade udenfor de personaledekkede åbningstider
- Personalenormeringen øges i åbningstiden
  - Der er fire medarbejdere til stede i hele den personaledekkede åbningstid (6 timer dagligt)
  - Heraf går en medarbejder fra til madlavning

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
08.00-09.00						
09.00-10.00						
10.00-11.00						
11.00-12.00	21,25	28,25	26,00	21,75	19,75	7,00
12.00-13.00						
13.00-14.00						
14.00-15.00						
15.00-16.00						
16.00-17.00						
17.00-18.00				<b>I dag</b>		
18.00-19.00						
19.00-20.00						
20.00-21.00						

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
08.00-09.00						
09.00-10.00						
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00						
14.00-15.00						
15.00-16.00	24	24	24	24	24	
16.00-17.00						
17.00-18.00				<b>Fremadrettet</b>		
18.00-19.00						
19.00-20.00						
20.00-21.00						

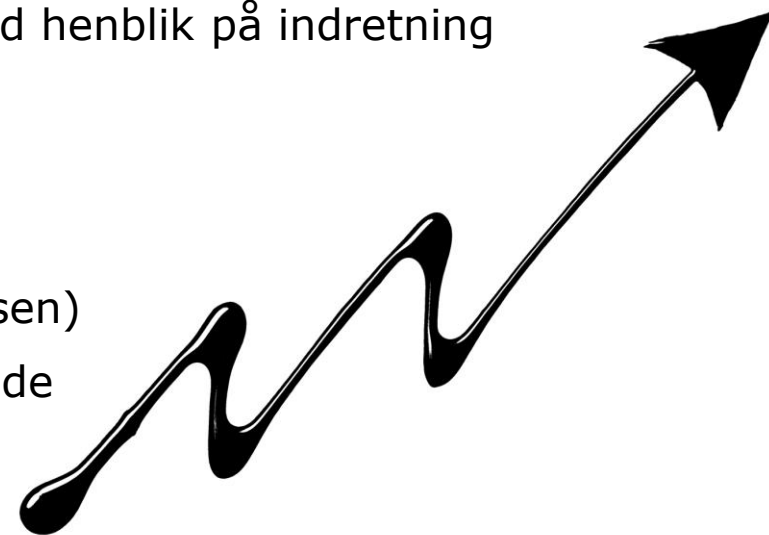
# Fremtidens "Café Amalie"

## Café Amalie flytter til nye lokaler på Nørrebrogade

- Aktiviteter for målgruppen samles i ét hus, og mange borgere kender omgivelserne i forvejen
- Mulighed for at skabe et endnu bedre aktivitetstilbud
  - Nyere faciliteter og større lokaler giver borgerne bedre muligheder for udfoldelse
  - Der kan skabes synergi med "Din Fritidsundervisning"
  - Ved fælles kantinedrift mellem ASV og Café Amalie skabes der mulighed for en bedre udnyttelse af lokaliteter og personaleressourcer
    - Medarbejderne skal bruge mindre tid på madlavning i løbet af dagen
    - Maden laves fra bunden – der benyttes ikke halvfabrikata, og der er fokus på økologi
  - Borgerne kan stadig få morgenmad og frokost i kantinen på Nørrebrogade på trods af ændrede åbningstider for Café Amalie
  - Medarbejderne kan fokusere mere på at arbejde aktivt med Fritidsstrategien

# Procesplan for ændringer i Café Amalie

- Orientering af LMU og medarbejdere
- Informations- og dialogmøde med borgere og pårørende
- Orientering af presse
- Løbende spørgemøder med borgerne i Café Amalie (cirka hver anden uge)
- Borgerne i Café Amalie inviteres på besøg på Nørrebrogade
- Workshop med borgere og medarbejdere fra Café Amalie og ASV med henblik på indretning af Café Amalies nye lokaler (foretages af arkitekterne Stormsalen)
- Ændringer i åbningstider iværksættes
- Flytningen gennemføres (gælder fra 1. august)
- Følgeordning etableres til og fra de nye lokaler på ASV (overgangsfasen)
- Foreninger og øvrige samarbejdspartnere inviteres til orienteringsmøde og rundvisning



# Kantinedrift

- Horsens Kommune ønsker at understøtte sund kost og gode madvaner, men madlavning er ikke kerneopgaven i HPS's dagtilbud
- Madproduktionen kan dog effektiviseres, så der kan komme mere fokus på kerneopgaven
- Kantinedriften i dag

Kantiner	Forhold
Nørrebrogade	Gode faciliteter/fysiske rammer
Islandsvej	Lille og gammelt køkken
Café Amalie	Madlavning er for tidskrævende for personalet

- Priserne er generelt på samme niveau, men priserne tenderer til at være højest i Café Amalie

# Kantinedriften fremadrettet

- Da kantinen på Nørrebrogade (ASV) har de bedste fysiske rammer og faciliteter gøres Nørrebrogades kantine til omdrejningspunktet for kantinedriften og madproduktionen i fremtiden
  - Islandsvej vil få maden leveret fra Nørrebrogade
  - Køkkenet på Islandsvej erstattes af et anretterkøkken
  - Borgerne fra det "tidligere" Café Amalie kan købe deres mad i kantinen i Nørrebrogade morgen, middag og aften
- Forventet positivt udbytte ved sammenlægningen af kantinedriften
  - Der opnås synergieffekter ved at samle de nævnte kantiner på et sted
    - Kantinemedarbejdernes specialisering øges
    - Større effektivitet i madlavningen
  - Alt mad produceres fra bunden - bedre madkvalitet



# Tids- og aktivitetsplaner

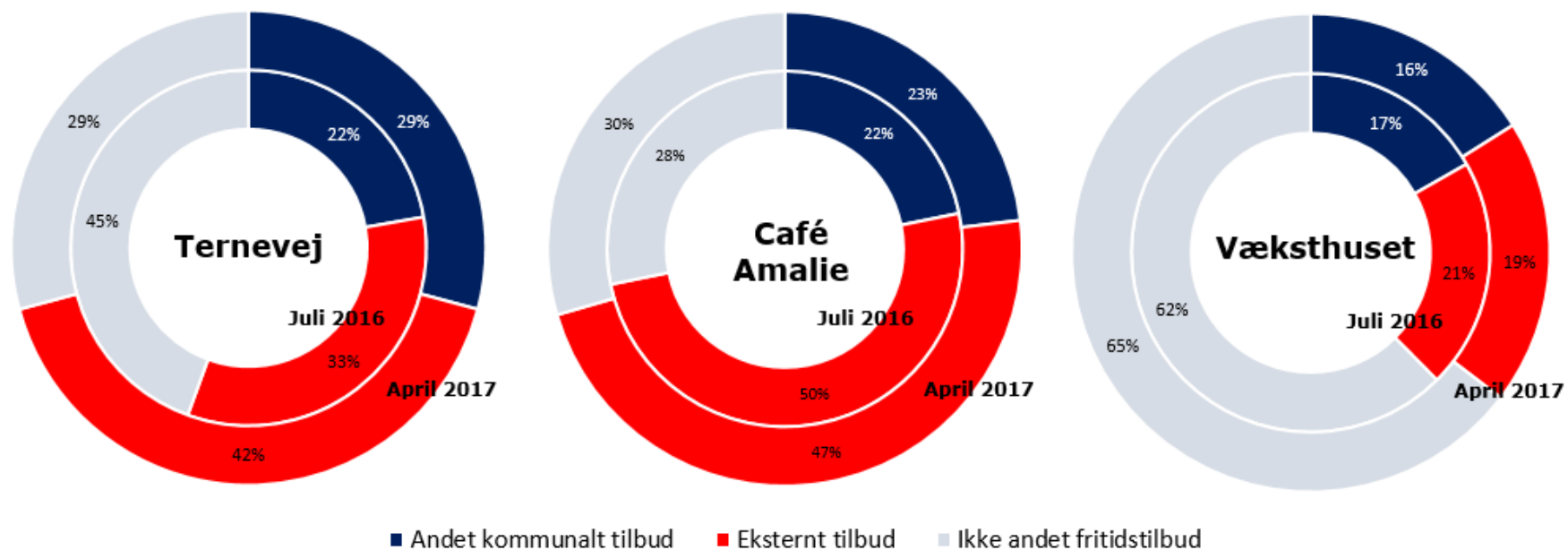
- Der er udarbejdet tidsplan og kommunikationsplan vedrørende
  - Fritidsguide-teamet
  - Ændringerne i Væksthuset
  - Ændringerne i Café Amalie
  - Ændring af kantine-setup

# BILAG: Samlet procesplan

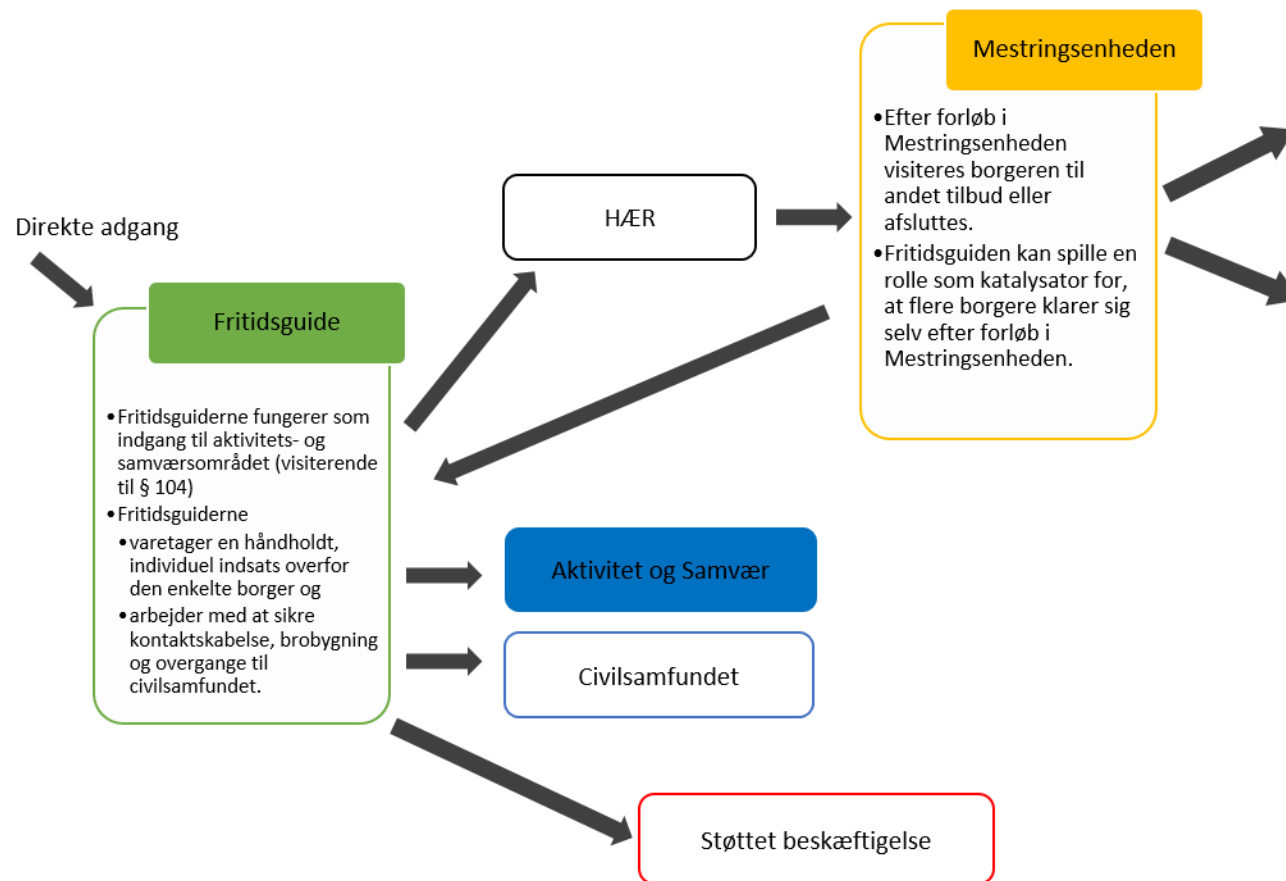
#	Aktivitet	Mar	April	Maj	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
<b>1</b>	<b>Fritidsguide-team</b>										
1.1	Ansættelse af fritidsguides	X									
1.2	Fritidsguide-team starter			X							
1.3	Udvikling/beskrivelse af fritidsguidernes metoder, arbejdsgange og borgerforløb			X	X		X				
1.4	Udarbejdelse af informationsmateriale om fritidsguidefunktionen			K	K						
1.5	Eventuel kompetenceudvikling af medarbejderne				X						
1.6	Arbejdet med at etablere samarbejde med fritidstilbud i civilsamfundet begyndes			X	X						
1.7	Samarbejds møder (forventningsafstemning ift. rollefordeling mm.) mellem fritids guiderne og de enkelte aktivitets- og samværstilbud			X	X		X				
1.8	Milepæl: Borgerforløb igangsættes			M							
1.9	Afklaring af samarbejde mellem fritids guider og i) Specialvejledningen, ii) Mestringsenheden, iii) HÆR (samarbejds møder)				X		X				
1.10	Opsamling/status på borgerforløb								X	X	
<b>2</b>	<b>Væksthuset</b>										
2.1	Planlægning af fremadrettet aktivitetsprogram og indkøb af ekstern undervisning		X								
2.2	Igangsættelse af tidsafgrænsede aktiviteter		X								
2.3	Ressourcetilpasning af medarbejderstaben			X							
2.4	Ændrede åbningstider træder i kræft			M							
2.5	Workshop/temadag for medarbejdere i Væksthuset (fokus på mindset og fritidsstrategi)			X							

		Mar	April	Maj	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
<b>#</b>	<b>Aktivitet</b>										
<b>3</b>	<b>Café Amalie</b>										
3.1	Samarbejds møder mellem Café Amalie og ASV			X	X	X	X	X	X		
3.2	Detaljeret og praktisk planlægning af flytteproces (medarbejderne)		X	X	X						
3.3	Ikræfttrædelse af nye åbningstider			M							
3.4	Planlægning af aktivitetsprogram og fremadrettede initiativer i nye lokaler			X	X						
3.5	Løbende spørgemøder med borgerne (se kommunikationsplan)		K	K	K						
3.6	Workshop med borgerdeltagelse med henblik på indretning af Café Amalies nye lokaler (Stormsalen faciliterer)			X							
3.7	Tegn-og-fortæl-besøg på ASV for borgerne				X						
3.8	Indretning af lokaler på ASV (selve flytningen)					X					
3.9	Milepæl: Nye lokaler tages i brug						M				
3.10	Følgeordning for borgerne fra Smedegade (overgangsfase)						X	X			
3.11	Nyt aktivitetsprogram træder i kræft i nye lokaler						X	X			
3.12	Markering af flytningen - evt. indflytterfest							X			
<b>4</b>	<b>Kantinedriften</b>										
4.1	Løbende dialog mellem dagtilbud Islandsvej (§104) og ASV-kantine vedr. fremtidig madlevering og behov	X	X		X						
4.2	Involvering af borgere ift. fremtidig mad på Islandsvej			X							
4.3	Orientering af pårørende vedr. ændringer på Islandsvej (pårørendearrangement)				K						
4.4	Ansættelse af kok/økonoma i kantineteamet (personale fra Café Amalie)				X						
4.5	Opstarts- og planlægningsmøder i nyt kantineteam				X		X	X		X	
4.6	Etablering af anretterkøkken og medarbejderrotation ift. kantine på Islandsvej				X	X					
4.7	Orientering af botilbud og øvrige samarbejdspartnere vedr. ikræfttrædelse af ny madordning på Islandsvej				K						
4.8	Ændret kantinesetup på Islandsvej træder i kræft						M				
4.9	Café Amalie er inkluderet i kantinen Nørrebrogade						M				
4.10	Indvielse af "ny" kantine på ASV (samtidigt med Café Amalies indflytterfest)							X			

# BILAG: Borgernes brug af aktiviteter i civilsamfundet



# BILAG: Fritidsguidernes snitflader til øvrige tilbud



# BILAG: Fremmøde i Væksthuset

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.00-9.00	7	3,25	3,25	4,25	5
9.00-10.00	9,25	11,75	7,75	9,25	6
10.00-11.00	12,5	15	9,75	9	8,25
11.00-12.00	17,5	18,25	12,25	9,75	10,75
12.00-13.00	17,5	17,25	10,75	12,25	11,25
13.00-14.00	13,75	12,25	11,5	14,25	13
14.00-15.00	13,5	10,25	10,75	14,75	14
15.00-16.00	13	5	7,75	14,25	8
16.00-17.00	12,75			11,75	
17.00-18.00	10,25			11,25	
18.00-19.00	10,5			14	
19.00-20.00	8			11	
20.00-21.00	7,5			9,75	

# BILAG: Aktivitetsplanen i Væksthuset

Mandag 8-16	Tirsdag 8-16	Onsdag 8-16	Torsdag 8-16	Fredag 8-16
10.00-ca.12.00 Kreativ (2)	9.30-13.00 Salatbar (3)		9.45-12.30 Malegruppe	10.00-11.00 (lige uger) Diskussionsgruppe (3)
10.00-12.00 Glas (3)	9.30-11.45 Bagegruppe (2)	10.15-11.45 Administration og banktur (1)		
	10.00-11.45 Kreativ gruppe (4-12)	11.00-12.00 (lige uger) Kost og motion (4-5)		10.00 Bagegruppe (2)
10.30-13.00 Frokostgruppe (3)	10.00-11.00 Kost og motion (4-5)			10.30-11.30 Gymnastik og afspænding (4-5)
13.00-15.00 Glas (4)	13.00-15.00 Fit og Sund (10)	12.00-16.00 Malegruppe		12.30-13.30 Gåtur
13.00 Indkøbsgruppe (1)	13.00-14.30 Livskvalitetsgruppe (4)	13.00-14.30 Netværksgruppe for unge kvinder (4-5)	13.30-15.00 Fit og Sund (10) Personale tilstede i Fit og Sund	12.30-13.30 Korsang (9)
13.00-14.00 Blomsterpasningsgruppe (2)	13.00-15.00 Havegruppe (4)	14.00-16.00 Cykeltur (2-3)	14.15 Gå/bytur (4-6)	14.00-15.30 Fredagscafé (10-20)
	13.30-15.00 Gåtur (6)		14.15-19.00 Madgruppe og spising (16)	
15.00-16.00 Gåtur (3-5)		Turdag Mellem 10.30 og 15.30	Sidste torsdag 15.00 Mandegruppen (4-6)	
15.45-18.00 Sport for sjov (5-7)			Første torsdag i måneden: Banko kl. 19.00 (8-10) Tredje torsdag i måneden: Film	
17.00-19.00 Mad og oprydning (6-7) Anden mandag i måneden: Film			18.30-20.45 Klub Ung (3-7)	
17.30-20.45 Klub Ung (8-10)				