

Til dig der er  
selvstændigt  
erhvervsdrivende  
og sygemeldt

## **Er du selvstændigt erhvervsdrivende og får du sygedagpenge?**

Så gælder der nogle særlige forhold, som du skal være opmærksom på.

Når du som selvstændigt erhvervsdrivende er blevet sygemeldt og modtager sygedagpenge, vil du med jævne mellemrum blive indkaldt til opfølgningssamtaler med en beskæftigelsesrådgiver i jobcentret. Samtalerne danner afsæt for jobcentrets løbende vurdering af, hvordan sygdommen påvirker din evne til at arbejde, og om der er grundlag for, at du genoptager dit arbejde.

## **Hvad får jeg i sygedagpenge?**

Hvor meget, du får udbetalt i sygedagpenge, afhænger af, om du er fuldt eller delvist sygemeldt.

Hvis du er sygemeldt på fuld tid, får du fuld udbetaling af sygedagpenge. Hvis du er delvist sygemeldt, vil dine sygedagpenge blive reguleret ud fra en vurdering af, hvor meget du er i stand til at arbejde.

Om du er fuldt eller delvist sygemeldt, beror på en løbende vurdering af dine muligheder for at genoptage arbejde.

Du kan læse mere om beregningen af din sygedagpengesats på [borger.dk](http://borger.dk) under sygedagpenge for selvstændige.

## **KONTAKT OS**

Hvis du har brug for hjælp og vejledning, eller hvis der sker ændringer i din situation, som påvirker dine muligheder for at arbejde, skal du kontakte Arbejdsmarkedsfastholdelse i jobcentret på telefon: 76 29 47 00.

## **Må jeg arbejde?**

Hvis du er fuldt sygemeldt og får udbetalt sygedagpenge på fuld tid, må du ikke arbejde. Faktisk må du slet ikke opholde dig på din arbejdsplads.

I det øjeblik du er i den glædelige situation, at du genoptager arbejde eller optrapper din arbejdsindsats, skal du kontakte jobcentret. Det har du pligt til, fordi dine sygedagpenge afhænger af, hvor meget du arbejder.

Du kan til enhver tid i et sygedagpengeforløb raskmelde dig, enten delvist og begynde at arbejde på nedsat tid, eller fuldt.

Ved "arbejde" forstås alle former for arbejde i tilknytning til eller i din virksomhed. F.eks. må du som fuldt sygemeldt hverken passe telefon eller svare på mails for eller i din virksomhed.

I det øjeblik du eller jobcentret skønner, at du er i stand til at arbejde en del af din normale arbejdstid, f.eks. besvare mails, bliver du betragtet som delvist sygemeldt.

## **Kan jeg få hjælp til at tilrettelægge mit arbejde?**

Ja. Vi kan hjælpe dig med at få tilrettelagt dit arbejde, så der tages hensyn til dine behov.

Det kan f.eks. være, at du har brug for hjælpemidler, en anden indretning af arbejdspladsen, eller måske har du brug for en personlig assistance på din vej tilbage til arbejdet.

Hvis du har en kronisk lidelse, kan vi vejlede dig om reglerne for at søge om refusion af sygedagpenge fra første sygedag.

# Horsens Kommune

Jobcenter Horsens  
Arbejdsmarkedsfastholdelse  
Samsøgade 3  
8700 Horsens

Telefon: 76 29 47 00  
[www.horsens.dk](http://www.horsens.dk)