



Åben Dialog

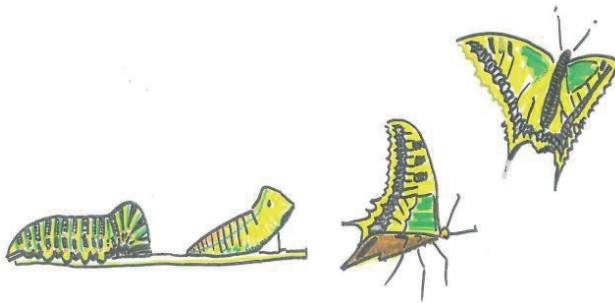
Netværksmøder

Hvad er Åben Dialog netværksmøde?

Åben Dialog netværksmøder er samtaler med dig og dit netværk.

Til netværksmøderne samles de mennesker, der er vigtige for dig netop nu. Det kan være både fra dit private og professionelle netværk. Du bestemmer, hvem der skal inviteres.

Tanken er, at du via dialog mellem dig og dit netværk, kan blive klogere på dig selv og dit netværk. Alle kan få sagt det, de har på hjerte og lyttet til hinanden – således at I sammen kan finde vejen til håb, forståelse og mulige forandringer.



Hvad er det særlige ved Åben Dialog netværksmøde?

Der er ikke på forhånd en planlagt dagsorden. Mødet er en mulighed for alle deltagere til åbent at sige tingene højt, fremfor at tænke dem.

Alles udsagn er lige vigtige og er med til at skabe forståelse, mening og retning.

Hvordan foregår et Åben Dialog netværksmøde?

Mødet styres af et netværksteam, der sikrer, at der skabes en åben samtale om det, der er vigtigt for dig og mødedeltagerne. Mødet har en særlig form, der giver mulighed for fordybelse og eftertanke, og som sikrer lydhørhed og respekt.

Hvad sker efter mødet?

Måske er det blevet tydeligt på mødet, hvad I sammen skal arbejde videre med, og måske har I aftalt at holde flere møder.

Åben Dialog møder kan være intense og følelsesladede. Der kan opstå mange tanker efter et møde. Det er en naturlig reaktion - og måske et tegn på en positiv forandringsproces.



Mødeformen giver god mulighed for at lytte til det, der bliver sagt. Måske kommer der nye ting frem, som giver en større forståelse.

Udsagn fra en borger:

"Jeg fik lov til at tale færdig. Ingen talte i munden på hinanden. Rammen gav mig styring og ro til, at jeg kunne have tid til at tænke over det, jeg ville sige. Det var et dejligt, trygt rum at være i, hvor jeg også turde åbne op for svagheder. Jeg følte mig ikke blot "taget sig af" – jeg følte mig "taget om".

Udsagn fra pårørende

"Jeg var deltager i mødet - jeg blev ikke bare orienteret. Formen gjorde, at der blev spurgt ind til, hvorfor man sagde, som man gjorde – så derfor var der ikke konflikter bagefter. Mødelederen var ligesom en tolk som fik os begge til at forstå"

" Godt men hårdt"

Er en sagsbehandlers beskrivelse af et netværksmøde med en borger, hvor der blev italesat svære ting. Åben dialog-rammen bidrog til, at mødet blev en dynamisk proces, hvor vinkler, der ellers ikke ville komme frem, var med til at nuancere problematikken og borgerens forløb.



Du kan læse mere om Åben Dialog
www.aabendialog.horsens.dk

Tegninger ved Christiane Bundegaard

Horsens Kommune