

Væksthuset

- et værested for dig med en sindslidelse



Horsens Kommune

VÆRESTEDET VÆKSTHUSET

Væksthuset er *dit* sted med plads til *dine* initiativer.

Her kan du finde venner og styrke dit sociale netværk. I Væksthuset har vi fokus på at gøre det lettere for dig at vælge en sund livsstil.

Personalet vil i samarbejde med dig arbejde hen mod, at du får styrket dine kompetencer og muligheder. Vi kan fx støtte dig i at komme i gang med en fritidsaktivitet.

DU:

- kan deltage i forskellige aktiviteter
- kan købe frokost, kaffe mv. Nogle dage er der mulighed for at købe aftensmad/frokost. Det er vigtigt, at alle deltager og tager ansvar for praktiske opgaver.
- tilbydes en samtale med en medarbejder, når du kontakter os første gang. I samarbejde med brugerne, arrangeres der fællesmøder ca. 1 gang pr. kvartal
- betaler for forplejning, materialer, arrangementer og ture.

Det er gratis at komme i Væksthuset



CAFÉ:

Caféen er et samlingspunkt for hyggeligt samvær, spil mv. I caféen kan du købe morgenmad, varm mad, kaffe, the m.m. Sund mad prioriteres højt. Som bruger af huset er du med til at tilberede mad, anrette, vaske op m.m.

Om søndagen drives cafeen af frivillige, som sammen med dig sørger for frokost, kaffe - og hyggeligt samvær.

Åbningstider:	Huset er åbent:	Personale tilstede:
Mandag	8 - 21	12 - 21
Tirsdag	8 - 16	12 - 16
Onsdag	8 - 16	12 - 16
Torsdag	8 - 21	12 - 21
Fredag	8 - 16	12 - 16
Lørdag	Lukket	
Søndag		11 - 15 (Frivillige)

For yderligere oplysninger kontakt:

Værestedet Væksthuset
Tordenskjoldsgade 23
8700 Horsens

Telefon: 76 29 32 16

vaerestedetvaeksthuset@horsens.dk

www.horsens.dk

Horsens Kommune

Specialvejledning, aktivitet
og samvær