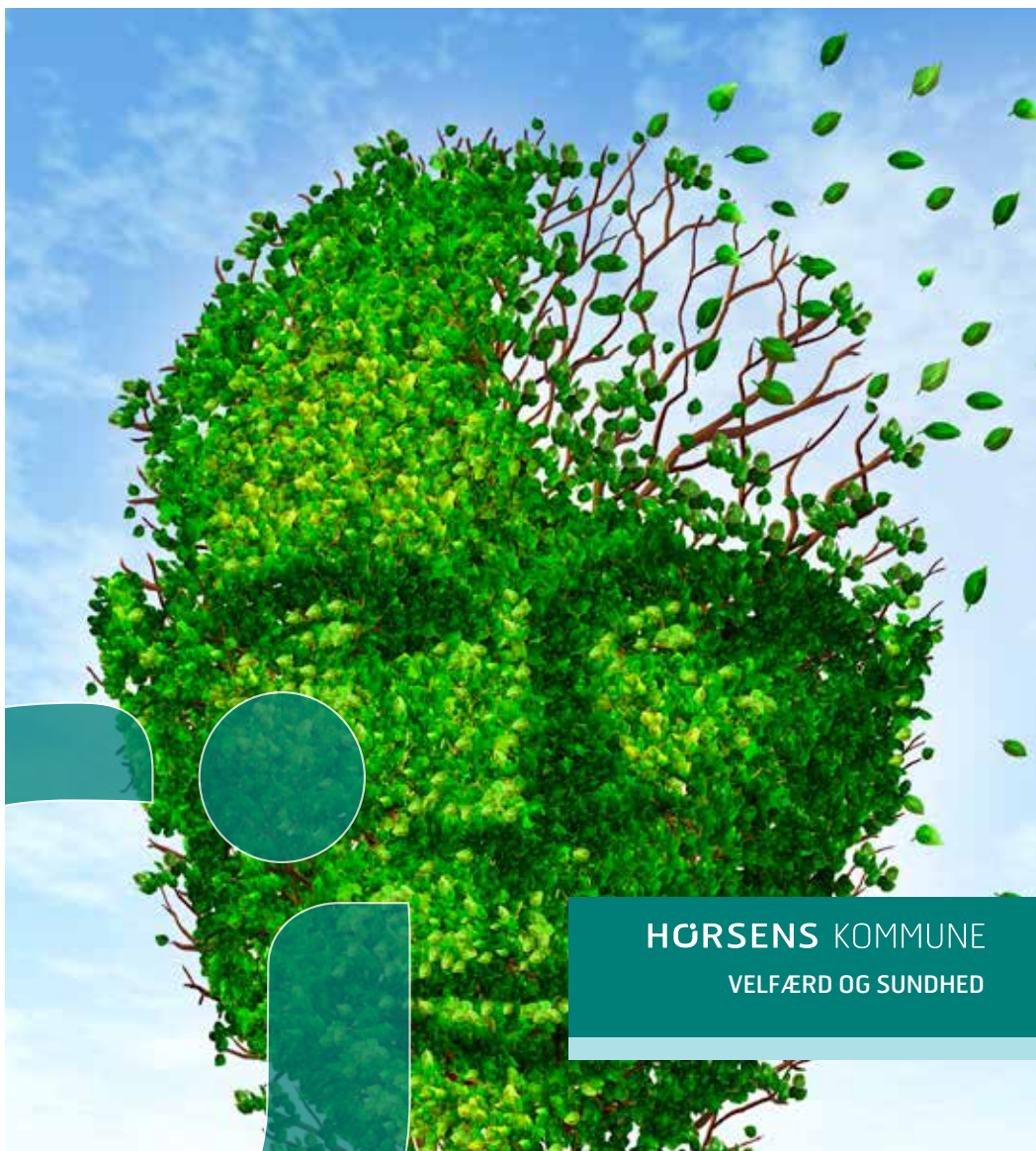


REHABILITERING AF BORGERE MED ERHVERVET HJERNESKADE



HØRSENS KOMMUNE
VELFÆRD OG SUNDHED

FOKUS PÅ HJERNESKADE

I Horsens Kommune får ca. 90 voksne borgere årligt en hjerneskade – heraf er ca. 50 borgere i den erhvervsaktive alder.

Hjerneskade kan betyde en voldsom ændring i den ramtes livssituation, samt have store konsekvenser for de pårørende.

I Horsens Kommune har vi, siden vi overtog det fulde ansvar for rehabilitering af borgere med erhvervet hjerneskade efter udskrivning fra sygehus, haft stor fokus på at opkvalificere området.

Forskningen på området viser, at en tidlig, koordineret og målrettet indsats kan hjælpe borgeren tilbage til et selvstændigt liv.

Horsens Kommune tilbyder borgere med hjerneskade rådgivning og eventuelt en række forskellige tilbud ved udskrivning og indtil borgeren kan klare sig selvstændigt eller med støtte – afhængig af hjerneskadens art og omfang. De fleste borgere tager imod tilbuddet om rådgivning, og de hjælpes dermed tilbage til en god og meningsfyldt hverdag.

Selv om livet aldrig bliver det samme igen efter en erhvervet hjerneskade, så får langt de fleste et godt liv igen.



HVAD ER HJERNESKADE, OG HVOR MANGE RAMMES?

Hvert år rammes op mod 15.000 personer af en hjerneskaade forårsaget af apopleksi. Dertil kommer personer som erhverver sig hjerne-skade af andre årsager.

Ca. 60.000 personer i Danmark lever med en pludseligt opstået hjerne-skade.

Følgerne af en hjerneskaade rammer vidt forskelligt fra person til person – fysisk, psykisk, følelsesmæssigt, socialt og arbejdsmæssigt - og kræver derfor forskellige behandlingsformer.

Idet omfanget af en hjerneskaade varierer, er det muligt at tilpasse et forløb til art og omfang af hjerne-skade, hvor der kan indgå afklaring af arbejdsevne og uddannelsesmuligheder samt rehabilitering.

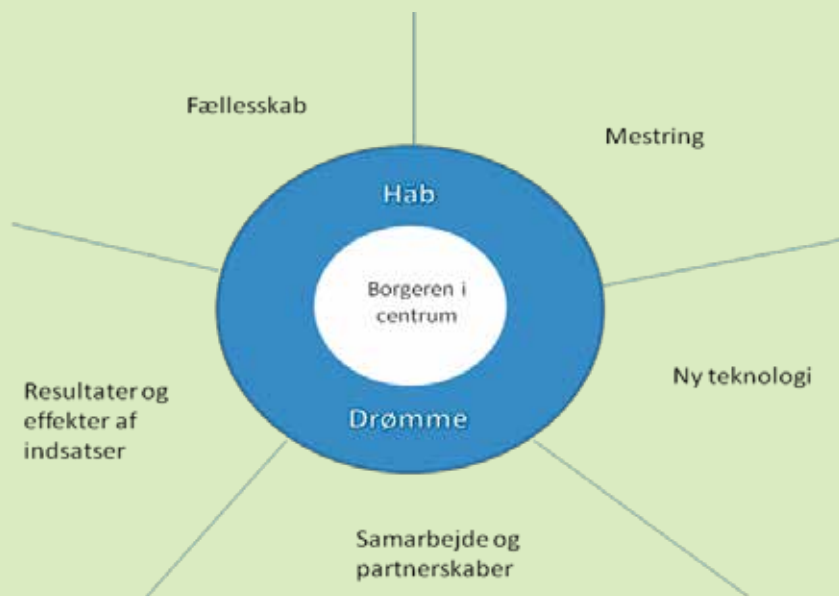
ERHVERVET HJERNESKADE DEFINERES ENTEN SOM:

Apopleksi; blodprop i hjernen eller hjerneblødning

Anden erhvervet hjerneskaade (forårsaget bl.a. af traume ifm. ulykke, tumor, hjernehindeblødning, diffus hjerneskaade pga. iltmangel , giftstoffer mm.)



VORES FÆLLES MINDSET



I Horsens Kommune arbejder vi ud fra et fælles mindset, hvor borgerens og dennes håb og drømme danner udgangspunkt for, at vedkommende kan leve et godt, sundt og aktivt liv. Vi tager udgangspunkt i den enkelte borgers ressourcer og behov. Samtidig stiller vi krav til mennesker – det

viser respekt. Vi indtræder i en understøttende og motiverende rolle.

Samtidig understøtter vores indsatser borgeren i at kunne formulere ønsker og drømme, der kan realiseres.

PRINCIPPER FOR REHABILITERING

Rehabiliteringsindsatserne i Horsens Kommune er bygget op på et tværfagligt grundlag. Dette betyder i praksis, at borgeren i videst muligt omfang skal forblive i eget hjem og have oplevelsen af en almindelig hverdag.

VI ARBEJDER UD FRA GRUNDPRINCIPPERNE:

- Nærhed og individuelle tilbud
- Respekt for borgernes hele liv
- Mestring og inklusion i fokus

Vi er dog opmærksomme på, at borgeren har forskellige behov i forskellige faser, og indsatsen tilrettelægges herefter.

DE FØRSTE SKRIDT I DET REHABILITERENDE ARBEJDE TAGER UDGANGSPUNKT I:

- At hospitalets genoptræningsplan inddrages i den videre rehabiliteringsindsats.
- At indsatsen understøttes af et hjerneskadeteam og en koordinator, hvor borgeren har behov for det.
- At der er adgang til en bred vifte af rehabiliteringstilbud.
- At de avancerede og specialiserede niveauer bygger på en kontinuerligt opdateret neurofaglig viden.
- At nøglepersoner superviseres af neuropsykologer.
- At medarbejderkompetencer matcher de niveaudelte forløb.



KOMMUNENS AKTIVITETER

Siden 2007 har Horsens Kommune etableret hjerneskerådsgivningen 'Hjernekerne', et Udviklingsråd for erhvervet hjerneskade, børn, unge og voksne samt et Hjerneskadeteam på børne- og voksenområdet.

Der er desuden etableret systematisk koordinerede forløb, og den koordinerede indsats er blevet samlet i Vital Horsens.

Horsens Kommune har desuden:

- en ledende rolle i udviklingsprojekter i de midtjyske kommuner
- et medformandskab i Hjerneskadesamråd på voksenområdet
- et medlem tilknyttet Hjerneskeområdet på børneområdet



FAKTA OM 'HJERNEKERNEN'
'Hjernekerne' støtter og rådgiver hvert år ca. 130 voksne borgere med ny'erhvervet hjerneskade – heraf 70-75 i den erhvervsaktive alder (tal fra 2015).

'Hjernekerne' yder en koordineret indsats til borgere med specialiseret rehabiliteringsplan samt til borgere med behov for en indsats på et avanceret niveau.



SAMARBEJDE OG NETVÆRKS- DANNELSE

En rehabiliteringsindsats skal ske med borgeren i centrum. Det kræver, at der tænkes og samarbejdes på tværs. Det gælder både indadtil i organisationen og udadtil med eksterne samarbejdsparter.

Kun på den måde kan det skabes sammenhæng i indsatsen for borgeren med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og behov.

Sammenhæng i indsats afspejler sig ligeledes i forbindelse med støtte til netværksdannelse for den ramte borger og dennes pårørende gennem:

- Gruppeaktivitet for den ramte borger
- Gruppeaktivitet for pårørende



I kommunen findes en bred vifte af gruppeaktiviteter for borgere med erhvervet hjerneskade; herunder specialundervisning, træning, senior- og voksenklub, netværksgrupper og temaaftner.

Alle i familien bliver ramt, når en nærtstående får en hjerneskade. Pårørende til hjerneskadede kan således også have stor gavn af at tale med andre i samme situation og få luft for bekymringer og problemer eksempelvis.

REHABILITERINGS- INDSATSER

I det følgende er eksempler på indsatser, der knytter sig til rehabilitering, og som kan kombineres eller ydes alene efter behov.

Sygepleje med neurofaglige kompetencer

Fysioterapi

Ergoterapi

Specialrådgivning (Tale – høre – syn)

Informations- og kommunikationsteknologi

Kompenserende specialundervisning

Neuropsykolog

Erhvervsafklaring

Specialvejledning (§85)

Afklaring af fremtidigt forsørgelsesgrundlag

Uddannelses- og jobafklaring

Beskyttet beskæftigelse/ ekstern beskyttet beskæftigelse

Klubtilbud

Døgnrehabilitering

Sund By

Mentorordning

UDVIKLINGS- OMRÅDER

For at sikre en fortsat effektiv rehabiliteringsindsats på hjerneskadeområdet har Horsens Kommune nedsat et udviklingsråd, der fokuserer på følgende udviklingsområder:

Kompetenceudvikling for alle fagpersoner.

Teknologisk støtte i rehabiliteringen.

Implementere varetagelsen af den specialiserede rehabilitering og det avancerede niveau.

Udvikle matrikelløse tilbud og tværfagligt interdisciplinært samarbejde.

Udvikling af samarbejde og kulturforståelse mellem sektorer.

Oprettelse af specialpladser på Døgnrehabiliteringen som alternativ til eksterne tilbud.

Fortsat målretning af indsatser ud fra genoptræningsplaner i forhold til de enkelte målgrupper.

På Horsens Kommune hjemmeside www.horsens.dk/genstart er der mulighed for at læse mere om et hjerneskadeforløb, kommunens tilbud, samt hvorledes alle kommuner i regionen arbejder tæt sammen for at give borgerne et godt og sammenhængende rehabiliteringsforløb.



GENSTART

en **hverdag** efter hjerneskaden

Horsens Sund By
Åboulevarden 52
8700 Horsens

Telefon 76 29 29 29

www.horsens.dk

HØRSENS KOMMUNE
VELFÆRD OG SUNDHED
