

# Akutpladserne i Horsens Kommune



## **Velkommen til Vital Horsens Akutplads**

En Akutplads er et kommunalt tilbud til borgere i Horsens Kommune, med behov for høj sygeplejefaglig indsats i forbindelse med akut opstået sygdom.

En indsats, der ikke kan varetages i eget hjem eller på kommunens øvrige tilbud.

Med denne pjece vil vi fortælle lidt om Akutpladserne, hvad du kan forvente af opholdet samt praktiske oplysninger.

### **Hvordan kommer man på akutplads**

Praktiserende læger, vagtlæger og sygehuslæger kan henvise borgere til Akutplads. Akutpladsernes koordinator vurderer, om akutpladsen er det rigtige tilbud eller om der er andre muligheder, der passer bedre til dit behov.

Hjemmesygeplejersker og akutsygeplejersker kan også vurdere, om du har behov for et ophold på Akutpladserne.

Opholdets varighed afhænger af årsagen til at du er her samt den lægefaglige behandlingsplan.

### **Læge, ansvar og tilsyn**

Din læge har ansvaret for behandlingsplanen under opholdet og kan konsulteres efter dine ønsker og behov.

Og ud fra en faglig vurdering.

Er du udskrevet fra en sygehusafdeling, er det sygehuslægen der lægger behandlingsplanen, som så kan overgives til din egen læge.

Vi har en speciallæge i ældresygdomme tilknyttet Akutpladserne. Med dit samtykke kan hun gennemgå og ændre din behandling i samråd med din egen læge.

### **Transport til og fra Akutplads**

Transport til og fra Akutpladserne sørger man selv for. Der er flere transportmuligheder. Spørg personalet. Kommer du fra sygehuset, er det Regionens, der sørger for transporten til Akutpladserne.

## Lidt om opholdet

Vi planlægger din behandling, pleje og træning i samarbejde med dig og dine pårørende.

Vi tager udgangspunkt i dine egne mål og ønsker for opholdet. Samt i den behandlingsplan der er udarbejdet fra den henvisende læge.

Inden for de første 2 hverdage holder vi en afklarende samtale med dig, dine pårørende og evt. terapeuter for at få afdækket, hvad der var årsagen til, du havde behov for at komme på Akutplads og hvordan vi skal tilrettelægge indsatsen, så vi hjælper dig bedst muligt.

Vi vil på dette møde aftale, hvornår i forløbet vi skal mødes igen.

Som pårørende bliver du inddraget i hele forløbet. Det er vigtigt, at du som pårørende er med i alle beslutninger og tiltag, så overgangen fra Akutpladsen og hjem igen bliver god.

På Akutpladsen er der sygeplejersker i vagt døgnet rundt. Desuden er der social- og sundhedsassistenter.

## Ergoterapi og Fysioterapi

Vi har fokus på hverdagsrehabilitering. Dvs. vi betragter alle dagligdags gøremål som træning. Vores terapeuter samarbejder med plejepersonalet om at tilrettelægge din hverdag så du får mest muligt ud af opholdet. Bliver du udskrevet fra sygehuset med en genoptræningsplan, starter træningen ved en terapeut på Akutpladsen.

Der er terapeuter mandag til fredag.

Hvis du får behov for hjælpemidler eller du skal have mere hjælp hjemme, kan det blive nødvendigt, at der bliver lavet en arbejdspladsvurdering i dit hjem (APV).

Vi fortæller dig om det.



## **PRAKTISKE OPLYSNINGER**

### **Vi vil gerne have, at du medbringer**

- Bekvem tøj og undertøj til ca. 2 uger. Godt fodtøj.
- Vi forventer, at pårørende sørger for tøjvask.
- Toiletartikler.
- Bleer og katetre, stomi-hjælpemidler og andet relevant du bruger i din hverdag.
- Hjælpemidler: f.eks. kørestol eller rollator.
- Aftalebog.

### **Medicin**

Du skal medbringe al din medicin, doseringsæsker og din aftalebog med medicinskema. Mens du er på Akutplads betaler du stadig al din medicin selv. Din medicin opbevares i aflåst skab på din stue. Vi hjælper dig med at administrere det og vejleder dig.

### **Lidt om de fysiske rammer**

Du får din egen stue og dit eget badeværelse.

Den er indrettet handicapvenlig med god plads. Der er loftlift.

Stuen er møbleret med plejeseng, lænestol, stol og bord samt TV. Desuden er der et aflåst medicinskab og en aflåst værdiboks.

Du er velkommen til at indrette din stue med personlige genstande. Billeder, blomster, radio.

Levende lys er ikke tilladt.

Værdigenstande er du selv ansvarlig for. Vi anbefaler, at du ikke har for mange kontanter med.

Kode til trådløst netværk:

**Horsens hotspot**  
**horsens 2012**

**Akutpladserne er røg- og alkoholfri.**

### **Hygiejne**

For at minimere risikoen for smittespredning prioriterer vi hygiejnen højt.

Især i fællesrummet og omkring måltiderne.

På alle stuer er der håndsæbe og håndsprit, som du og dine pårørende kan benytte.

Sprit hænder

- Før du forlader stuen
- Inden du tager noget i køleskabet
- Inden du spiser
- Inden du tager mad fra buffeten.

Personalet guider dig.

## **Mad og drikke**

Måltider serveres i dagligstuen. Vi ser det som en del af træningen at komme ud af stuen til måltiderne.

I dagligstuen er der menuplan og tidspunkter for måltider.

Første gang du er der, viser vi dig tilrette.

Der er et køleskab, hvor man selv må tage drikkevarer.

Pårørende kan ikke spise med, men der er mulighed for at købe en kop kaffe.

Der er en Café i huset, hvor pårørende kan købe mad.

Der er også mulighed for at bestille mad og spise sammen. Spørg personalet.

## **Rengøring på stuen**

Plejepersonalet sørger for daglig rengøring af toilet og håndvask samt alm. oprydning. Der støvsuges 1 gang om ugen.

## **Kiosk**

Der er en kiosk ved indgangen, der har åbent fra kl. 10 – 12, hverdage undtagen onsdag.

## **Gæster**

Gæster er velkomne.

Vi har ingen faste besøgstider. Dog ønsker vi, at der er ro omkring måltiderne og i middagsstunden.

Vi beder dine gæster om at rydde op efter sig selv.

F. eks. service i køkkenet, stole der er lånt på gangen.

## **Personalets vagtskifte**

Ved vagtskifte informerer vi hinanden om dagens opgaver og vi vil derfor gerne have så få henvendelser som muligt på følgende tidspunkt:

**Alle dage mellem kl. 14.45 og 15.45.**

## **Telefon 76293770 besvares døgnet rundt**

### **Udskrivelse fra Akutplads**

Mens du er her vil vi løbende vurdere, hvordan det går og om vi er på rette vej i forhold til at du skal udskrives herfra igen.

Udskrivelsen planlægges i et tæt samarbejde mellem dig, dine pårørende og visitator fra kommunen.

Vi holder en afsluttende samtale nogle få dage før din udskrivelse, hvor vi evaluerer opholdet og aftaler alt det praktiske omkring din udskrivelse.

Vi vurderer, hvad der kan blive behov for, men det er kun visitator, der kan tildele personlig og praktisk hjælp samt visitere til kommunens øvrige tilbud f.eks. aflastning.

Vi forventer at pårørende hjælper med de praktiske opgaver som at pakke og få bragt f.eks. hjælpemidler hjem.

## **Indlæggelse på sygehus**

Bliver du indlagt på sygehus under opholdet, udskrives du fra Akutplads og vi forventer, at dine pårørende er behjælpelige med at tømme stuen for dine personlige ejendele.

## Egne notater



## KONTAKTOPLYSNINGER:

### **Vital Horsens, Akutpladserne**

Langmarksvej 85  
8700 Horsens

Telefon: 76293770 besvares hele døgnet

Netværk: HK-hotspot  
Kode: horsens2012

[www.horsens.dk](http://www.horsens.dk)

Buslinje 10 holder ved centeret