



**Er du mellem 18 og 35 år?**

**Har du udfordringer med en sindslidelse, ensomhed og social isolation?**

**Så er KLUB UNG måske noget for dig.**

**Du kan**

- Mødes med andre unge, der har det som dig
- Lave aktiviteter sammen i en gruppe
- Følges til arrangementer, som det kan være svært at komme af sted til alene

**KLUB UNG** er åben mandage og torsdage kl. 18.30 - 21.00

i eget lokale i Væksthuset,

Tordenskjoldsgade 23,

8700 Horsens.

**HÖRSENS KOMMUNE**

VÆKSTHUSET

**Klub Ung** er en mulighed for at komme ud af isolation og ensomhed, få mere mod på livet og få et mere aktivt liv og fritidsliv.

I **KLUB UNG** beslutter vi i fællesskab, hvad der skal foregå. Der er tilknyttet fire medarbejdere, som vil være til stede på skift.

Det er gratis at være her; du skal betale for mad og f.eks. biografture, caféture

Har du lyst at være med og vil du vide mere, er du velkommen til at kontakte os på telefon 76 29 32 16 eller på mail: [vaerestedetvaeksthuset@horsens.dk](mailto:vaerestedetvaeksthuset@horsens.dk).

Du kan også kigge ind i Væksthuset og forhøre dig.

*"Jeg kommer for at se nogle andre, nogle unge; det føler jeg ikke jeg har gjort i mange år"  
(Henriette, 33 år)*

*"Jeg kommer for det sociale, og for at komme lidt ud..."  
(Maria, 23 år)*

*"...her er nogle rammer, så man ikke bare er helt overladt til sig selv..."*