



# Døgnrehabilitering



**VITAL HORSENS**

CENTRUM FOR SUNDHED OG TRÆNING

**Horsens Kommune**

## **Til dig, der skal på Døgnrehabiliterings-ophold**

I denne pjece kan du læse om hvad Døgnrehabilitering, Vital Horsens er.

Pjecen er tænkt som en hjælp til dig, der skal have et ophold hos os. Du kan læse om praktiske oplysninger og nyttig viden om det forløb, du skal igennem.

## **Om Døgnrehabilitering**

Døgnrehabiliteringen er et rehabiliterings-tilbud i Horsens Kommune, hvor du midlertidigt bor hos os.

Rehabilitering er et tværfagligt, tidsafgrænset tilbud til dig, der har behov for en intensiv og helhedsorienteret indsats, for at du kan vende tilbage til et godt og meningsfuldt liv efter sygdom eller ulykke.

Mange af de personer, der kommer i Døgnrehabiliteringen, har følger efter sygdom eller ulykke, som har ramt nervesystemet. Det kan være følgeskader i form af begrænsninger i fysiske, psykiske, mentale og sociale færdigheder.

Døgnrehabilitering, Vital Horsens ligger på Langmarksvej 85 og der er plads til i alt 12 personer.

## **Hvad er formålet med et Døgnrehabiliteringsophold?**

- At du opnår et meningsfuldt liv og lever så selvstændigt som muligt.
- At du i størst mulige grad genvinder tabte færdigheder, så du kan:
  - udføre de gøremål, du ønsker
  - deltage i arbejdsliv, fællesskaber og fritidsaktiviteter

## Du kan forvente af os

- At vi undersøger dig for at afdække, hvilke begrænsninger du har efter din sygdom/ulykke
- At vi sammen med dig, og evt. dine pårørende, formulerer dine mål for opholdet, og vi laver en fælles plan, som rehabiliteringen følger
- At vi med jævne mellemrum følger op på aftaler om mål og plan, og sammen tilpasser planen og evt. laver nye mål
- Sygeplejebehandling ift. dine behov
- Træning f.eks. i form af:
  - Fysisk træning, individuelt og i grupper
  - Træning af praktiske færdigheder og daglige gøremål, fx bad, madlavning
  - Hjernetræning, træning af mentale færdigheder
  - Træning i samspil og aktiviteter med andre borgere på Døgnrehabiliteringsophold

## Vi forventer af dig

- At du har ønske om at forbedre din situation
- At du indgår aktivt i træningen, både sammen med personalet og på egen hånd
- At vi er fælles om at lave aftaler for rehabiliteringsforløbet

Hvis du ønsker det, er din pårørende meget velkomne til at medvirke ved samtaler om dine mål og planer for opholdet.

## Hvem er vi?

Faste medarbejdere er:

- Sygeplejersker
- Social- og sundhedsassistenter/hjælpere
- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter

Derudover er der fast tilknyttet:

- Neuropsykolog
- Talepædagog
- Socialrådgiver



Sygeplejersker og plejepersonale er til stede døgnet rundt.

Ergoterapeuter og fysioterapeuter er til stede:

Hverdage kl. 7 – 18

Lørdage kl. 8 – 13.

Du kan også møde studerende og elever, der er under uddannelse til sygeplejerske, ergoterapeut, fysioterapeut eller social- og sundhedsassistent.



## Hvem samarbejder vi med?

Med dig og dine pårørende:

- Vi tager udgangspunkt i dine ønsker til opholdet
- Vi ser dine pårørende som en del af forløbet, under hensyntagen til dine ønsker om at pårørende deltager
- Sammen med dig og dine pårørende holder vi samtaler/målmøder, hvor vi aftaler mål og plan for rehabiliteringen. Det sker ved start, undervejs og til slut.

Tværfagligt:

- Du bliver tilknyttet et tværfagligt team, én medarbejder herfra bliver din kontaktperson
- Teamet koordinerer rehabiliteringen, og du får et ugeskema, så du har overblik over de aftalte aktiviteter og træningstider
- Talepædagog kommer fast i afdelingen 1 – 2 gange ugentligt, læge og neuropsykolog kommer hver 2. uge.

Andre:

- Vi samarbejder med Hjernekernelen (forløbskoordinatorer og neuropsykolog)
- Ved behov samarbejder vi med bandagist, diætist, socialrådgiver, sagsbehandler m.v.

# Praktiske oplysninger

## Hvordan kommer du på Døgnrehabiliteringsophold?

Du skal visiteres til Døgnrehabiliteringsophold af visitator i Ældre- og hjælpemiddelafdelingen.

Hvis du er indlagt på sygehuset, kontakter sygehuspersonalet en visitator efter aftale med dig.

Bor du i eget hjem kan du selv eller din pårørende kontakte en visitator. Hvis du får besøg af sygeplejerske, hjemmepleje, ergoterapeut eller fysioterapeut, kan I aftale, at de kontakter en visitator.

## Hvor længe varer et ophold?

Vi ser på din samlede situation, så længden af et ophold er meget individuel og kan derfor variere. Hvis det er muligt, er du hjemme i weekender og på helligdage.

## Hvad med betaling?

Der er brugerbetaling for opholdet, visitator kan oplyse om nøjagtig pris.

Du kan, mod betaling, benytte frisør og fodterapeut, som kommer i afdelingen.

## Transport

Du skal selv sørge for transport til og fra Døgnrehabiliteringen.

## Værelset du skal bo på

Du får eget værelse med toilet og bad. Der er TV og internet, så du er velkommen til at medbringe din egen computer.

Der er en nøgleboks på værelset, hvor du kan låse dine værdigenstande inde.

Afdelingen er røg- og alkoholfri. Dette gælder også for gæster.

## Du bedes medbringe

- Tøj
- Toiletartikler
- Medicin og medicindosetter
- Dine hjælpemidler, hvis du bruger sådanne
- Mobiltelefon
- Eventuelt personlige ting til værelset

Vi sørger for sengelinned og håndklæder.

## Besøg

Gæster er meget velkomne til at besøge dig. I kan købe kaffe og kage i afdelingen, tal med personalet om det. Vi opfordrer til, at besøg foregår efter kl. 15 af hensyn til træningen.

Pårørende kan kontakte afdelingen pr. telefon.

Personalet træffes bedst i tidsrummet kl. 9 – 11.30 og 13 – 17.30.

# Har du spørgsmål til pjecens indhold?

**Du er velkommen til at kontakte:**

## **Vital Døgnrehabilitering**

Langmarksvej 85 G  
9700 Horsens  
Telefon: 76 29 37 99

## **Strakskoordination – Én indgang til Træning & Rehabilitering**

Telefon: 76 29 38 03  
Tlf.-tid: Ma–On–Fr, kl. 8.30 – 9.30

## **Ældre og Hjælpemiddelrådgivningen**

Visitator til Døgnrehabilitering  
Rådhusstorvet 4  
8700 Horsens

**Telefon: 76 29 38 70**

**[www.horsens.dk](http://www.horsens.dk)**

Juni 2020