

Seniorrådet 2022-2025



Svend Aage Hansen
Formand



Niels Rasmussen
Næstformand



Børge Jørgensen



Lone Knakkegaard



Lissi Seiersen



Lissi Rasmussen



Grethe Fyrstenberg



Poul Rahbek



Frits Kristoffersen

HORSENS Senior råd

For di erfaring tæller!

Visioner og strategier
For et godt liv i
et bæredygtigt
fællesskab

*Det gode liv i et stærkt fællesskab
– med afsæt i borgerne*

Strategi og handlingsplan

Fokuspunkter for Seniorrådets arbejde

Seniorrådet vil arbejde for de bedste vilkår for seniorerne i Horsens kommune. Som aktiv samarbejdspartner med såvel kommune som lokalsamfund vil Seniorrådet være konstruktiv i forhold til opgaveløsninger.

Fokus på de friske ældre/Alder Bedst

Social aktivitet

Strategier:

- A. Styrke fællesskaber
- B. Understøtte fællesspisning, underholdning, sang, læseklubber m.m.
- C. Huske de friske ældre
- D. Have fokus på de selvhjulpne

Handleplaner:

- A. Benytte aktivitetscentrene som 'brohoved'
- B. Deltage i Fællesspisninger
- C. Skabe muligheder for at knytte kontakter og genstarte Alder Bedst
- D. Fortælle de gode historier fra Horsens. Vi kan godt!!

Fysisk aktivitet

Strategier:

- A. Have fokus på fysiske aktiviteter for den enkelte
- B. Forbedre træningsfaciliteter på plejecentrene

Handleplaner:

- A. Afklare muligheder for samarbejde med Aktiv Fritid, Motionscirklen, Sund By mfl.
- B. Afdække og harmonisere muligheder for brug af aktivitetscentrene

Flere frivillige

Strategier:

- A. Rekruttere – hvordan får vi flere med?
- B. Fastholde frivillige i deres funktioner

Handleplaner:

- A. Igangsætte en markedsføringskampagne
 - Fortælle den gode historie, bla om styrken ved frivilligt arbejde
 - Styrke frivillige indsatsen også gennem samarbejde med Sund By
- B. Medvirke til at frivillige bliver mere synlige og deres indsats påskønnes.

God service i plejesektoren

Strategier:

- A. Skabe gode muligheder for genoptræning og rehabilitering
- B. Holde fokus på værdighed i ældreplejen
- C. Sikre bedre daglig overlevering af informationer
- D. Arbejde for målrettet pleje til den enkelte

Handleplaner:

- A. Have fokus på, at borgeren får et relevant tilbud
- B. Have fokus på, at borgeren mødes med værdighed respekt og empati.
- C. Styrke "kom godt hjem" initiativet og prioritere tid til kommunikation med kolleger og pårørende.
- D. Arbejde for pleje i.f.t. den enkeltes behov og ønsker

Højt uddannelsesniveaue og høj jobtilfredshed i sektoren

Strategier:

- A. Skabe muligheder for uddannelse af pårørende
- B. Opnå mere respekt om arbejdet i plejesektoren
- C. Have fokus på uddannelse af personale, herunder uddannelse til pleje af det stigende antal borgere med demens
- D. Holde fokus på rekruttering i plejesektoren

Handleplaner:

- A. Arbejde for tilbud til pårørende om kursusdage, f.eks om demens
- B. Have fokus på de positive historier. Hurtig indgriben er vigtig for at undgå de negative historier.
- C. Bidrage til mulighed for gode intro-forløb og mulighed for efteruddannelse, samt tilbud om både generel- og specialviden
- D. Opfordre til praktikpladser fra 8. klasse og opefter på aktivitets- og plejecentre og markedsføring på uddannelsesmesser/skoler

Sikre god kommunal service i hele kommunen

Trafik

Strategier/handleplaner:

- A. Fastholde gode muligheder for at benytte kollektiv trafik
- B. Fastholde pensionistkortet til pensionister og førtidspensionister med gratis bustransport inden for kommunegrænsen
- C. Medvirke til at flextrafik og flexure fastholdes og markedsføres

Boliger

Strategier/handleplaner:

- A. Arbejde for tilbud om ældrevenlige boliger i hele kommunen
- B. Undersøge behov for flere bofællesskaber
- C. Undersøge behov for flere tryghedsboliger med social vicevært

Seniorrådets synlighed

- Seniorrådet samarbejder bla med pensionisternes kontaktudvalg. Ældresagen, Faglige seniorer
- Seniorrådet deltager i '75 års fødselsdage'
- Seniorrådet tilrettelægger og gennemfører temadag om 'Sund aldring' med Sund By/Alder Bedst/Højskoledage

Fremmøde valg

- Seniorrådet arbejder for et fremmødevalg i 2025 med det formål at hæve stemmeprocenten
- Seniorrådets mål er en stemmeprocent på min. 50% til valget i 2025

Udflytning af aktivitetscentre

Strategier/handleplaner:

- A. Undersøge behov og muligheder for f.eks. at øge antallet af plejehjemspladser, samt give aktivitetscentrene optimale muligheder i forhold til plads m.m.
- B. Arbejde for mindre sårbarhed i forhold til både plejecentrene og aktivitetscentrene.

Borgerservice

Strategier/handleplaner:

- A. Arbejde for at styrke tilbud om borgerservice i oplandet