

# Mad- og Måltidspolitik

på ældre- og voksenområdet  
i Horsens Kommune

Principperne for  
Det gode måltid i  
kommunale tilbud  
og madservice

Horsens Kommune



# Forord

Mad betyder noget for de fleste mennesker – og er ofte forbundet med vaner, traditioner og minder.

Mad og måltider handler både om den mad, der er på tallerkenen, hvordan maden smager, hvordan den er tilberedt, og hvem man spiser maden sammen med.

Mad kan være forudsætningen for, at vi har energien til de ting, vi gerne vil kunne i løbet af en dag, og at vi holder os sunde og raske. Mad og hyggelige måltider medvirker på den måde for de fleste mennesker til at skabe fundamentet og rammen for god livskvalitet i alle livets faser.

Nedenstående principper danner den overordnede ramme for, hvordan man lokalt, og på baggrund af inddragende dialoger, arbejder med det gode måltid på det samlede ældre- og voksenområde i Horsens Kommune.

Politikken er målrettet de borgere som enten får tilberedt og serveret mad i kommunale tilbud, eller som modtager madservice i eget hjem.

Politikken skal ses i sammenhæng med Horsens Kommunes tværgående Sundheds- og Forebyggelsespolitik "Sundhed for Livet" og de politisk vedtagne kvalitetsstandarder på området.



# Centrale principper

De fire centrale principper i Mad- og Måltidspolitikken er:



## Indflydelse og frivillighed

Alle, der får tilberedt og serveret mad i kommunale tilbud, eller som modtager madservice i eget hjem, har muligheden for til- og fravalg af produkter, herunder rituellet slagtet kød, f.eks. halal, eller lignende.

Vi tilstræber løbende at være i dialog med borgerne om madens sammensætning, variation og fremstilling herunder at kunne imødekomme konkrete forslag til måltider, og hvordan måltiderne bedst afvikles det enkelte sted.



## Måltider i fællesskaber

Fælles måltider skaber kultur og grobund for relationer, der kan medvirke til trivsel og livskvalitet.

Udover at yde støtte til borgerne fungerer vi også som rollemodeller omkring måltidet.

Vi tilbyder en alsidig og spændende kost, samtidig med at vi har en stor respekt for madtraditioner, egne valg og ønsker.



## Sundhed og livskvalitet

Vi holder os opdateret på den nyeste faglige viden om måltidet og madens betydning for sundhed og livskvalitet.

De kost- og ernæringsmæssige behov er forskellige og afhængige af den enkeltes ønsker og behov.

På baggrund af Sundhedsstyrelsens vejledninger på ernæringsområdet til forskellige målgrupper, sammensætter vi et tilbud der sikrer, at maden er målrettet og dækker den enkeltes ernæringsmæssige behov. F.eks. differentiere i sammensætning af næringsindhold og konsistens, alt efter hvem der skal spise maden.



## Bæredygtighed

Bæredygtighed er en væsentlig del af Horsens Kommunes tilgang til mad og måltider.

Dette følger af Horsens Kommunes klimaplan 2022–2026 og de fastsatte mål for overholdelse af principperne for klimavenlig mad:

- Vi anvender alle de indkøbte råvarer i det omfang, det er muligt og mindsker madspild.
- Vi vælger i dag mere plantebaseret end tidligere, og vi anvender flere bælgfrugter, årstidernes frugt og grønt samt mere bæredygtigt produceret fisk.
- Vi anvender lokale råvarer i det omfang, det er muligt.
- Vi har fokus på klimaet i bestilling og servering af mad.

# Hvordan omsættes politikken?

Ledelsen på de enkelte tilbud har det afgørende ansvar for at iværksætte relevante og spændende aktiviteter og initiativer, som stemmer overens med politikken.

Det skal ske med respekt for de unikke lokale forhold og behov. En vigtig del af denne proces er at have en aktiv og løbende inddragelse af borgere, der deltager i måltiderne.

Ovenstående politik gælder for både kommunale og private leverandører af mad til ældre- og voksenområdet.





**Horsens Kommune**

Chr M Østergaards Vej 4  
8700 Horsens

Telefon: 76 29 29 29

[www.horsens.dk](http://www.horsens.dk)

Hæftet er udarbejdet i 2024