



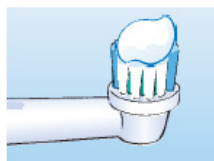
El-tandbørsteinstruktion



1. Børst tænderne morgen og aften.



5. Børst nu tyggefladerne - her børstes også en tand af gangen.



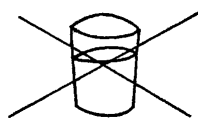
2. Brug fluortandpasta – ikke mere end der kan ligge på en lillefingernegl.



6. Børst de nye kindtænder omhyggeligt. Tandbørsten drejes så man kan børste vinkelret på tandrækken.



3. Tandbørsten placeres som vist på billedet. Kør langsomt frem langs tankødsranden. Børsten arbejder nogle sekunder på hver tand. Ret børsten op så mellemrum rengøres.



7. Efter tandbørstning skal den overskydende tandpasta spyttes ud. For at få den fulde udnyttelse af fluoren skal der **IKKE** skylles efter med vand.



4. Børsten føres langsomt fra tand til tand på indersiden. Lad børsten arbejde lidt længere på fortænderne i undermundens, her dannes der let tandsten.



8. Børstehovedet bør skiftes efter ca. 3-4 måneder.